

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA



JANUARI - FEBRUARI - MAART 2025

N° 132



WELKOM

Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdagen een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: www.zbharelbeke.be.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



‘De tijd gaat snel, gebruik haar wel’. De feestdagen zijn in aantocht en ook het nieuwe jaar staat alweer voor de deur. Tijd om te genieten van de momenten van samenzijn maar ook om te beseffen dat we alle gegeven tijd best zo goed mogelijk spenderen. We maken er, ook in de dienstencentra, een sprankelend, liefdevol en feestelijk jaar van!

De sprankels zien we sowieso in de ogen van onze bezoekers en vrijwilligers: doorheen de jaren zijn er veel vriendschapsbanden ontstaan en nemen mensen met veel goesting deel aan onze activiteiten. Vrijwilligers staan klaar om hun beste beentje voor te zetten en alles in goede banen te leiden. Elke keer opnieuw, altijd met hart en ziel.

Ook de liefde vind je volop terug in ons activiteitenaanbod van de komende maanden. 14 februari komt er weer aan en... dat laten we niet onopgemerkt voorbij gaan. Je kan deelnemen aan een Valentijnswandeling in de Gavers (met gids), hierbij krijgen we liefdevolle verhalen uit de natuur te horen. Maar misschien ben jij eerder

het type waar de liefde door de maag gaat? Dan laten we je niet in de kou staan: het liefdevol dessertbuffet in De Parette zal je wel kunnen bekoren. Maar ook ‘Vrijdag Verwendag’ (in De Vlinder) of het lente-ontbijt met wandeling en ‘Vette Dinsdag’ (in Dorpshuis De Rijstpekker) zijn momenten om duimen en vingers bij af te likken. Ook de grootmoederskeuken op vrijdag 4 april belooft weer een topper te worden!

En last but not least: om te feesten hoef je het bij ons nooit ver te zoeken. Op 24 januari is er het nieuwjaarsfeest in Dorpshuis De Rijstpekker. En 4 februari vieren we de 26^{ste} verjaardag van lokaal dienstencentrum De Parette. Zet je dansschoenen maar klaar!

We wensen je voor 2025 veel sprankels, liefde, feest en vooral een goede gezondheid!

Pedro, Louise, Ine, Charlotte, Dagmar en Meinert

05 voorwoord	12 aan huis bij	20 dienstverlening	45 sport in 't kort
06 in de kijker	14 terug in de tijd	23 vast aanbod	48 kruiswoordraadsel
08 in je buurt	16 u aan het woord	24 kalender	49 uitpas
09 uw gezondheid	18 de roede vertelt	31 activiteitenaanbod	
10 vrijwilligershoekje	19 u in de kijker	44 mijmeringen	



KOFFIE

Koffie. We drinken het bijna elke dag.

Het begint met de rituele voorbereidingen: het geluid van een kopje dat op een schoteltje wordt gezet. De onmiskenbare heerlijke geur. De vraag 'melk of suiker'? Het inschenken en daarna je handen verwarmen aan het drankje. Eventjes blazen en laten afkoelen. Een teugje nemen en genieten.

Koffie kan je perfect op je eentje drinken, maar tegelijk is het een symbool van ontmoeting en verbinding. Een gebaar van vriendelijkheid, een teken van gastvrijheid. Van zakelijke vergaderingen tot een babbel met vrien-

den: een kop koffie zorgt voor een ontspannen sfeer waarin mensen samenkomen, ideeën uitwisselen en in gesprek gaan. Het biedt een pauze in onze vaak drukke levens.

Koffie is een uitnodiging. Om samen iets te drinken, om te ontmoeten, om te verbinden. Koffie maakt de wereld even kleiner en warmer. In onze lokale dienstencentra of tijdens onze bezoeken in de buurt, zijn we steeds voorzien van dit zwarte goud.

Kom je ook een kopje koffie drinken?



ROOKVRIJE ZONES IN DE BUURT VAN DE WOONZORGCENTRA

De wet van 22 december 2009, die rookvrije publieke ruimtes regelt, is recent aangepast. Concreet wil dit zeggen dat de wijzigingen het rookverbod nu ook uitbreiden naar zowel gesloten ruimtes als **openluchtlocaties**.

Bijgevolg mag er vanaf 31 december 2024 dus niet meer gerookt of gevapet worden op verschillende publiek toegankelijke plekken waar veel kinderen komen: speelterreinen, sportterreinen, attractieparken, dierentuinen en kinderboerderijen. Daarnaast komt er een rookvrije **perimeter van 10 meter rond alle in- en uitgangen van scholen, woonzorgcentra, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang en bibliotheken**.

Dit betekent dan ook dat we met Zorgbedrijf Harelbeke enkele maatregelen moeten nemen in functie van de rookvrije omgeving.

Zo werd in het kader van deze nieuwe wetgeving signalisatiemateriaal ontworpen dat dan ook naar deze wet verwijst. Wanneer je deze afbeelding ziet, betekent dit dat je je op wettelijk rookvrij terrein bevindt. Ondanks dat er nu een aantal zones rookvrij worden, blijft er voor de bewoners van de woonzorgcentra de mogelijkheid om te roken op bepaalde plaatsen.

Waarom deze wetgeving? Enerzijds is deze wetgeving er om te zorgen dat kinderen en jongeren niet gaan roken of vaperen. Kinderen kopiëren gedrag, dus ook rookgedrag. Uit onderzoek blijkt dat wie roken ziet, zelf sneller zal neigen naar een sigaret. De bescherming van kinderen en kwetsbare groepen is een prioriteit.



Anderzijds doet een rookvrije omgeving rokers ook stilstaan bij hun eigen rookgedrag. Het stimuleert hen om minder te roken. Ex-rokers of mensen die proberen te stoppen met roken komen bovendien niet in de verleiding om te herbeginnen met roken.

Binnenkort zal je dus de signalisatie rond deze rookvrije zones zien verschijnen rondom onze woonzorgcentra en petanquevelden. Bij deze dus alvast een warme oproep om deze te respecteren.

Bedankt voor je inspanningen & om rookvrij te blijven!

BUURTBABELS

Na een korte pauze in november en december halen we de camionette en bakfiets alweer van stal.

Wil je graag je burens (beter) leren kennen? Kom dan zeker een potje koffie drinken! Heb je bepaalde zorg-

vragen? De centrumleider gaat mee op zoek naar een passend antwoord en geeft met plezier uitleg over ons zorgaanbod. We flyeren telkens vooraf in de straten gelegen rondom de stopplaats.

BUURTBABEL - KAFFIEPLEZIER IP' T PLANKIER

Woensdag 8 januari	Wijkhuisje Korenbloemstraat	Buurtbabbel	16u30-18u30
Woensdag 29 januari	Wijkhuisje Korenbloemstraat	Buurtbabbel	10u30-11u30
Woensdag 5 februari	LDC De Parette	Buurtbabbel	10u30-11u30
Woensdag 12 februari	Wijkhuisje Ooste	Buurtbabbel	10u30-11u30
Dinsdag 18 februari	Pastorietuin Hulste	Kaffieplezier	14u00-16u00
Woensdag 19 februari	Bibliotheek Eilandstraat (ism Huis van Welzijn- Speelpretmobiel)	Buurtbabbel	14u00-16u00
Woensdag 19 februari	LDC De Vlinder	Buurtbabbel	10u30-11u30
Donderdag 20 februari	Wijkhuisje Tuinwijk	Buurtbabbel	10u30-12u00
Woensdag 26 februari	Wijkhuisje Ooste	Buurtbabbel	10u30-11u30
Woensdag 19 maart	Ter Perre thv nr 18	Buurtbabbel	15u00-17u00
Donderdag 20 maart	Kollegeplein	Buurtbabbel	14u00-16u00
Woensdag 26 maart	Wijkhuisje Korenbloemstraat	Buurtbabbel	15u00-17u00
Donderdag 27 maart	Treurnietstraat	Buurtbabbel	14u00-16u00



GEZOND BEGINT IN JE MOND!

Aandacht voor een goede mond- en tandhygiëne is iets wat de laatste jaren enorm is toegenomen. Dat is een positieve evolutie die gepaard gaat met de uitdaging om tanden ook levenslang gezond te houden. Een goede dagelijkse mondhygiëne is niet alleen belangrijk voor je mondgezondheid, maar ook voor je algemene gezondheid. De mond is namelijk één van de belangrijkste toegangswegen naar de rest van het lichaam.

Een goede zorg voor je mond steunt op 3 pijlers:

- Ten eerste, **een goede dagelijkse mondhygiëne**. Dit houdt in: twee keer per dag twee minuten de tanden poetsen. Dit is ondertussen wel bekend bij de Vlaming. Maar ook het gebruik van een fluoride tandpasta is belangrijk. Het is bovendien belangrijk om tandpasta met de juiste hoeveelheid fluoride te kiezen.
- Vervolgens is ook een **jaarlijks mondonderzoek** bij de tandarts belangrijk.
- De derde pijler is **mondvriendelijke voeding**. Mondvriendelijke voeding komt niet altijd overeen met gezonde voeding. Zo zijn kaas en andere ongesuikerde melkproducten zeer goed voor de tanden, terwijl dit wat lager staat in de voedingsdriehoek. Anderzijds zijn citrusvruchten heel mondonvriendelijk door hun zuurtegraad en het feit dat ze op de tanden blijven plakken. Dit wil niet zeggen dat we afraden om fruit te eten. Maar wel dat het beter is om dit bewust bij een van de maaltijden te eten, zodat we de tanden voldoende rust geven.

Een goeie mondhygiëne en een gezonde mond heeft trouwens ook heel wat voordelen!

• Geen problemen met kauwen, slikken en eten

Ouderen die last hebben van een mondaandoening, hebben vaak moeite met eten. Dit kan leiden tot tekorten en ondervoeding.

• Het voorkomt pijn & ongemak

Tandbederf, ontstoken tandvlees en slijmvliesinfecties kunnen erg pijnlijk zijn. Dit geldt ook voor blaren of drukplekken door een slecht passend kunstgebit.

• Vermijd onfrisse adem

Een kwart van alle 70-plussers heeft last van een onfrisse adem, vaak veroorzaakt door bacteriën in de mond. Dit kan storend zijn in relaties.

• Denk aan medicijngebruik: kans op een droge mond

Meervoudig medicijngebruik vermindert vaak de hoeveelheid speeksel (droge mond) en kan een aanleiding zijn voor een schimmelinfectie.

• De link met de algemene gezondheid

Slechte mondhygiëne kan diverse problemen in de mond veroorzaken. Maar ziekten in de mond kunnen ook samenhangen met aandoeningen, zoals diabetes mellitus, hart- en vaatziekten en longontsteking. Ook daarom is regelmatige controle van belang.

Redenen genoeg dus om er een goede mondhygiëne op na te houden!

Bron:

<https://gezondmond.be/>



DE TWEE RITA'S

Vandaag maken we kennis in ons vrijwilligershoekje met twee energieke dames die al jaren actief zijn in de bar van dienstencentrum De Vlinder: de twee Rita's.

Rita Naessens, reeds 13 jaar met pensioen, was in haar beroepsleven een notarisbediende, hoewel het haar droom was een snoepwinkeltje uit te baten. Rita doet reeds 20 jaar vrijwilligerswerk bij de organisatie 'Intersoc (CM)'. Dit is vrijwillig meewerken in hotels in Zwitserland tijdens familievakanties. Ze deed er allerlei taken zoals werken in de bar van het hotel of babysitten bij het groepje van de ukkies (baby's van 3 maand tot 2 jaar). Bovendien is ze ook au-pair geweest gedurende haar vakantie en dit bij de dochter van de directrice van het hotel. Hoewel je veel taken kan uitvoeren als vrijwilliger bij het Zorgbedrijf, heeft Rita ervoor gekozen om in de

bar te werken, omdat ze dit leuk vond en wat ervaring had opgedaan in het Zwitsers hotel.

Een 7-tal jaar geleden is Rita begonnen als vrijwilliger in het dienstencentrum De Vlinder. Na een bezoek op de opendeurdag van de cafetaria heeft ze beslist om daar een handje toe te steken. Dit leek haar een logische keuze omdat ze er dichtbij woont. Sinds een aantal jaren woont haar moeder nu ook in het woonzorgcentrum en tijdens haar shiften ziet ze haar uiteraard regelmatig.

Rita is gehuwd met Pierre en samen hebben ze een zoon, een dochter en drie kleindochters.

Rita Lobbens heeft 15 jaar gewerkt voor het OCMW, en daarna nog 15 jaar als poetshulp bij de mensen thuis. Na haar opruststelling werd zij door de verantwoordelijken van het dienstencentrum gevraagd om vrijwilligster te worden. Bij de opening van de cafetaria, 8 jaar geleden, is zij begonnen achter de bar. Zij koos voor het werken in de bar door haar jarenlange ervaring in de horeca (opdienen, helpen enz.). Vroeger heeft ze ook nog bezoeken gedaan bij een aantal mensen thuis bij het vroegere 'Spring eens binnen'. Vandaag heet dit 'het bezoekteam'. Hierbij ben je als vrijwilliger een luisterend oor voor eenzame mensen of doe je samen eens een uitstapje.

Rita woont in Ingelmunster met haar echtgenoot, zij hebben een zoon en 2 kleindochters.

De cafetaria

Er is bediening aan tafel. Dat vinden beide dames fijn, voornamelijk voor het sociaal contact. Je brengt de dranken aan tafel en er is tijd voor een babbeltje. De cafetaria maakt deel uit van het dienstencentrum en is dus ook een ontmoetingsplaats voor de buurtbewoners of voor de groepsactiviteiten die doorgaan in het dienstencentrum.



Rita Naessens



Rita Lobbens

"Het is een gezellige ruimte en er is altijd veel volk. Wij hebben ook heel wat vaste klanten, op donderdagvoormiddag zelfs klanten die na de markt te Harelbeke hun aperitiefje komen drinken. Met sommigen bouw je ook een goede band op en doen we soms ook eens iets speciaals, zoals een jarige in de bloemetjes zetten of met een hapje trakteren."

Beiden zijn ze begonnen met vrijwilligerswerk omwille van het sociaal contact. Wij interviewden hen samen omdat ze reeds een aantal jaren een vaste ploeg vormen. Zij werken op woensdagnamiddag en donderdagvoormiddag. Ze geven wat uitleg over de werking: "Sommige mensen werken in vaste teams, zoals wij. Anderen zijn 'vlinders' in De Vlinder". Daarmee bedoelen ze dat het niet allemaal vaste teams zijn. "Want het is namelijk zo dat als je eens niet kan komen omwille van bijvoorbeeld familiale gelegenheden of verlof, er altijd iemand anders

is die je dienst overneemt. Daarom is het ook belangrijk dat er voldoende vrijwilligers zijn. Als er shiften open staan, dan stuurt de verantwoordelijke een email met de beschikbare dagen, je mailt terug met de momenten waarop je kan vervangen. Vrijwilligerswerk in de cafetaria is dus nooit een verplichting, je kiest zelf je momenten. Extra collega's, mannen of vrouwen, zijn dus zeer welkom. Het werk valt dan ook beter te verdelen. Het is een toffe bende en er heerst een goede samenwerking met het vast personeel én het werk is helemaal niet moeilijk. Je krijgt voldoende uitleg en je staat nooit alleen. Jaarlijks is er een teamvergadering om de onderlinge samenwerking te bespreken."

Vrijwilligerswerk heeft een grote invloed op je sociaal leven. Het brengt je samen met andere mensen en zo ontstaan er nieuwe vriendschappen. Daar zijn onze twee Rita's een heel goed voorbeeld van. Jarenlang zijn ze reeds de beste vriendinnen. Zij doen het allebei heel graag en doen het voornamelijk voor de mensen die heel vriendelijk en dankbaar zijn.

Bedankt Rita en Rita, eerst en vooral voor jullie jarenlange inzet, maar ook voor de uiteenzetting van vrijwilligerswerk in de cafetaria. Blijf vooral doorgaan met jullie taken en geniet van de mensen om jullie heen!

Lieve Clepkens en Els Vandekerkhove

Ook zin gekregen om als barvrijwilliger je beste beentje voor te zetten? Niet alleen in dienstencentrum De Vlinder kan je als barvrijwilliger aan de slag, ook dienstencentrum De Parette heeft een barwerking.

MEER WETEN?

De Vlinder: Meinert.Vanneste@zbharelbeke.be of 056 73 53 90

De Parette: Louise.Desloovere@zbharelbeke.be of 056 73 51 80



AAN HUIS BIJ JOS SUSTRONCK

In zijn bijzonder gezellige tuinkamer worden we door Jos uitgenodigd voor dit interview bij een uitzonderlijk lekker kopje koffie. Hoewel hij zeer rad van tong is, blijkt hij toch licht zenuwachtig voor ons gesprek. Maar al gauw begint hij te vertellen.

Jos werd geboren op 7 juli 1953 en heeft altijd in Harelbeke gewoond. Hij was een zeer welkome baby want zijn vader stierf 8 maanden voor zijn geboorte in een tragisch ongeval tijdens een vreselijke storm. Hij werd gekoesterd door zijn moeder Jeanne en zijn broer Geert en zus Rita. Moeder zag hem als een cadeau van haar overleden man. Het gezin had het financieel niet gemakkelijk. Moeder moest uit noodzaak een winkel beginnen. Die was elke dag open. Ze is nooit hertrouwd en

heeft met de hulp van haar ouders en haar zus haar kinderen opgevoed en laten studeren. Ze heeft daarbij moeite noch inspanning gemedend. Jos (Jozef) heeft dus een moeilijke start gekend. Het diepe geloof en de vele gebeden hebben ertoe geleid dat de kinderen in Kortrijk konden studeren, want geld om op kot te gaan was er niet. Jos liep school in de Centrumschool in Harelbeke en daarna in het Sint-Amanscollege. Op het moment dat hij zijn studiekeuze moest maken, wou hij gaan voor lichamelijke opvoeding, want zijn grote hobby was toen voetbal. (Voetbal is trouwens zijn hele leven zijn hobby gebleven. Als student als speler en nadien is Jos 20 jaar in het bestuur van KRC Harelbeke blijven meedraaien.) Toen hij een zere tand liet verhelpen bij de tandarts, wist hij opeens: ik wil tandarts worden! Zijn broer Geert

had intussen zijn studies beëindigd en was advocaat geworden, zus Rita heeft godsdienstwetenschappen gestudeerd. Jos heeft nooit zijn legerdienst moeten doen omdat hij kostwinner was in het gezin.

Tijdens de vele treinritten naar Leuven -hij had eerst drie jaar kandidatuur geneeskunde gestudeerd in Kortrijk en moest daarna naar Leuven om zich te specialiseren via de licenties tandheelkunde- leerde hij Claudine kennen. Zij was de jongste van drie zussen waarbij hij steeds in de trein zat. Ze had eerst helemaal geen aandacht voor hem, maar uiteindelijk werden ze toch een paar. "‘t Is een dulle," zegt Jos, "en daar ben ik blij om, want ik heb zo iemand nodig." Het paar huwde in maart 1979 en werd gezegend met een dochter (die werkt als orthopedagoge), een zoon (die veearts is) en ondertussen ook met 4 kleinkinderen.

In 1977 is Jos zijn praktijk gestart. Dat was extreem duur. Zijn moeder moest hun huis als onderpand geven voor de lening. Gelukkig had Jos direct veel werk. Hij heeft zijn moeder de rest van haar leven kunnen helpen. Zo kocht hij haar eerste auto en dat werd haar vrijheid. Ze heeft er heel hard van genoten.

Claudine heeft Jos altijd geholpen in de praktijk. Hij heeft door de jaren ook verschillende assistentes gehad maar het 'probleem' was dat Jos zich niet boven zijn personeel kon zetten. Hij was te braaf. Jos heeft altijd heel veel gewerkt, hij kon nooit neen zeggen. Met spijt op zijn gezicht zegt hij: "Als je 100 procent voor je werk leeft, doe je je gezin tekort. Mijn vrouw heeft onze kinderen bijna alleen opgevoed, ik zat veel in mijn kabinet te werken." Jos is van karakter heel empathisch, ook naar de klanten toe. Zijn patiënten kwamen daar ook voor, hij probeerde de mensen nooit pijn te doen, wat in zijn job niet eenvoudig is. Hij had de harde hand van zijn moeder steeds in gedachten. Die zei: "Ge gaat nooit dood van te werken." Ze stierf toen ze 98 was.

In 2007 werd Jos heel ziek, hij heeft 3 jaar gevochten en talloze operaties ondergaan tot hij uiteindelijk bij de juiste arts terecht kwam. "Zij heeft mijn leven gered. Als zij de diagnose van de ziekte van Cushing niet had gesteld, was ik er niet meer." Toen hij weer wat beter werd, heeft hij om de roddels tegen te spreken in 'De Week' laten zetten dat hij zou heropenen. Maar in de drie jaren dat hij niet had kunnen werken, waren veel

klanten naar een andere tandarts gegaan. Wat hij ook zeer goed begrijpt. Omdat hij niet zo veel werk had, ging hij solliciteren en kon meteen beginnen bij het project Gerodent in samenwerking met de universiteit van Gent. Dat is een mobile tandartsenpraktijk die met een heel team bij de rusthuizen langsgaat om de bewoners die niet mobiel zijn toch de nodige tandzorg te geven. Jos was toen 55 jaar en hij werkte er 2 dagen per week. Hij heeft dat 3 jaar zeer graag gedaan. Hij kan goed met oudere mensen omgaan en dat was een zegen. Hij kreeg thuis weer meer en meer te doen en ging nadien weer voltijds daar aan het werk.

Jos is altijd zeer gelovig geweest. Net als zijn vader draagt hij altijd een paternoster in zijn broekzak. Hij gelooft stellig dat veel zaken in zijn leven op hun plaats vielen dankzij de vele gebeden van zijn moeder. Zijn moeder ging graag naar Lourdes en Jos is daar zelf ook 5 keer geweest.

Toen Jos uiteindelijk met pensioen ging op 70 jaar, viel hij in een zwart gat. "Ik zat daar maar te zitten en had geen levenslust meer. Ik miste de sociale contacten. Mijn vrouw werd zot van mij. Ik had geen hobby's en ga niet graag op reis."

Via via is Jos nu weer aan het werk. Hij werkt in een groepspraktijk, 2,5 dagen per week. Het goede eraan is dat het vaste uren zijn. Hij kan nadien gewoon naar huis. "Ik krijg nog regelmatig mensen die aanbellen met de vraag om hen te helpen. Maar ik heb heel mijn installatie weggedaan dus dat kan niet meer. Mijn vrouw heeft in het kabinet een naaiatelier gemaakt. Ze maakt de mooiste quilts en nu kan ze alles gewoon laten liggen."

Als hij zou herbeginnen zou Jos opnieuw voor tandarts studeren, maar hij zou meer tijd maken voor zijn gezin. "Nu doen jonge mensen dat, ze maken zo geen lange dagen meer en ze hebben gelijk. Velen denken dat wij het altijd goed hebben gehad maar ik heb in mijn leven ook veel miserie gekend. Nu ben ik heel content met mijn leven".

Wij hopen dan ook van harte dat je nog lang gelukkig en gezond mag genieten samen met jouw mooie gezin. Bedankt voor dit warme gesprek!

Elis Vandekerckhove en Catherine Lairesse

DE WOLF

De blijde herintrede

In september 2001 maakte Chris Dusauchoit op TV1 in het programma 'Dieren in Nesten' het nieuws triomfantelijk wereldkundig: voor het eerst in bijna 130 jaar hadden ze op Belgische grond een wolf gezien. In de omgeving van het Ardeens dorpje Gedinne waren in de zomer van 2011 acht schapen gedood. De dode schapen werden de natuur ingesleept en er werd een wildcamera geplaatst. In de nacht van 4 augustus filmde het apparaat een groot grijs beest dat van het dode schaap begon te eten. Bij het zien van de beelden bevestigde een deskundige dat het geen hond was, maar een wolf. Gejuich alom, al waren er ook velen -niet in het minst de Ardeense schapenboeren- daar niet zo blij mee.

Slachtoffers

Begin 17de eeuw - Pieter Hooft schrijft over de desolate toestand van de Zuidelijke Nederlanden:

'Heele dorpen werden verlaaten: ende, naar dat de menschen minderden, fokte 't ongediert aan. In de huizen quaamen wolven nestelen, en men vernam hunne jongen geworpen in de bedsteeden. Jaa deeze gruwlyke beesten vermeenighvuldighden de wyze, in Brabant en Vlaandre, dat zy, by schaarsheit van aas, niet alleenlyk het vee, maar wyven en mannen aanranzden, de kinderen uit de wiegh oft der ouderen armen schaaften; en, op een jaar omtrent Gent, binnen twee mylen in 't ronde, wel hondert menschen verslonden.'

1810 - Kroniek van Beesel, Belfeld en Swalmen - Beesel (Limburg) - Twee vrouwen zijn op een warme zomeravond bezig met rogge te binden terwijl een driejarig jongetje tussen de schoven speelt: de achtentwintigjarige Petronella Peeters, haar 'onwettige' kind Joan en de al wat oudere daglonersvrouw Joanne Derricks. Het jongetje begon opeens te huilen. De moeder probeerde hem te kalmeren met de woorden: 'Wees stil, we zijn bijna klaar, dan gaan we naar huis'. Maar toen de moeder zich omdraaide bleek Joan verdwenen. Het enige wat de vrouwen zagen, was een wolf, die zich in de verte uit de poten maakte. Een in allerijl opgezette zoektocht

leverde niets op. De volgende dag werd Joan teruggevonden of wat er van hem over was. In het bos vonden verschillende mensen achtereenvolgens een linkerarm, een linkervoet met schoen en kous er nog aan, enkele ribben en beenderen en wat verscheurde kleren.

1860 - De Java-bode

'Dezer dagen is een jonge wolf, denklijk door den honger voortgejaagd, het logement 'de Grot' te Hansur-Lesse, binnengetreden, doch niemand vindende om hem te ontvangen, is hij den trap op gelopen, en heeft zich op de eerste verdieping onder een bed gelegd. Maar op het eerste gelui der klok, die de geloovigen naar de mis riep - het logement ligt tegenover de kerk - werd de jonge wolf zoo verschrikt, dat hij het venster verbrijzelde en daardoor op den weg sprong, van waar hij dwars over het veld de vlugt nam; maar de honden haalden hem in en deden hem zijn uitstapje met den dood betalen.'

1862 - De Leidse hoogleraar Hermann Schlegel schrijft:

'De wolf wordt niet langer als een inheems zoogdier beschouwd. Ook in Duitsland was hij sedert jaren geroeid', aldus de zoöloog, 'maar in Frankrijk en België werd hij, door gebrek aan kennis en goed toezigt, jaarlijks nog bij duizenden gedood.'

Juli 2023 - Westerveld Drenthe, Nederland

De Nederlandse Faunabescherming doet aangifte tegen de Nederlandse boer die gewond raakte na een aanval van een wolf. De wolf werd daarop gedood op het bevel van de burgemeester, en ook daar doet de vereniging aangifte tegen omdat hij 'het recht niet had' de wolf te laten doden. De meningen van experts en politici over de aanval en dood van de wolf lopen sterk uiteen. De wolf had enkele schapen aangevallen en liep nog binnen de afrastering van het terrein. De schapenhouder wilde zijn dieren beschermen en werd vervolgens in de arm gebeten door het dier. Het is nog afwachten wat voor staartje dit verhaal nog krijgt. Zeker is wel dat de wolf een beschermd diersoort is. Het doden, vangen of verstoren van exemplaren is daarom, net als in België, verboden in Nederland.



Juni 2024 -Landgoed Den Treek, Nederland

Een kind is in een natuurgebied tijdens een wandeling met de buitenschoolse opvang in Leusden licht gebeten door een wolf. Bezoekers mogen het natuurgebied niet meer binnen. De gemeente Leusden heeft een noodbevel afgegeven waarin staat dat de eigenaar het gebied niet langer mag openstellen.

Schadegevallen worden in Vlaanderen sinds 2018 bijgehouden door de overheid. De risicogebieden zijn: het noorden en het zuidoosten van de provincie Antwerpen en gans de provincie Limburg. In West-Vlaanderen werd vóór 2023 geen enkel hoevedier gedood door de wolf. In 2023 bleef het beperkt tot in totaal 10 schapen verspreid over de gemeenten Aalter, Ruiselede en Wingene. In 2024 is er in onze provincie tot nog toe geen enkel hoevedier slachtoffer geworden van de wolf. Vanaf 2018 tot nu zijn in gans Vlaanderen 621 hoevedieren door de wolf gedood, alpaca's, geiten en rundvee, maar de overgrote meerderheid schapen. Volgens het WWF tellen we in België op dit moment vier roedels en één wolvenkoppel. Momenteel heeft de wolf in Europa de hoogste staat van bescherming. De Europese Unie besliste op 25 september 2024 om de beschermingsstatus van de wolf te verlagen van 'strikt beschermd' naar 'beschermd diersoort'. Het doden van een wolf kan hier in België leiden tot een gevangenisstraf tot drie jaar of een boete van maximaal 21.750 euro.

Nog enkele typische eigenschappen van de wolf: de wolf heeft 42 tanden. Een wolvin werpt gemiddeld 8 jongen per seizoen. Een mannetjeswolf weegt zo'n 80 kg, een wijfje 50 kg. De gemiddelde leeftijd van een wolf in het wild bedraagt 6 jaar. In gevangenschap kan hij tot 20 jaar worden. Een wolf gaat verend, bijna dansend op zijn lange poten, moeiteloos en is bijna altijd onderweg. Hij kan tot 100 km per etmaal afleggen. Een roedel heeft een territorium nodig van maar liefst 150 tot 400 km².

Wat in de toekomst?

De tegenstanders vinden Vlaanderen geen geschikt leefgebied voor wolven. *'Het vele verkeer, de versnippering, de verspreide bebouwing, het intensieve landgebruik en de aanwezigheid van vee-, neerhof- en huisdieren zorgen ervoor dat schade regelmatig optreedt en wolven regelmatig slachtoffer worden van het verkeer. De komst van de wolf moet niet leiden tot een landschap vol met hekken en rasters, daar waar juist ontsnippering gewenst is en de afgelopen decennia werd beoogd door het natuurbeheer.'*

De voorstanders, en dit is ook het standpunt van de Vlaamse regering, vinden dat de wolf in Vlaanderen perfect kan gedijen, zonder grote overlast te veroorzaken.

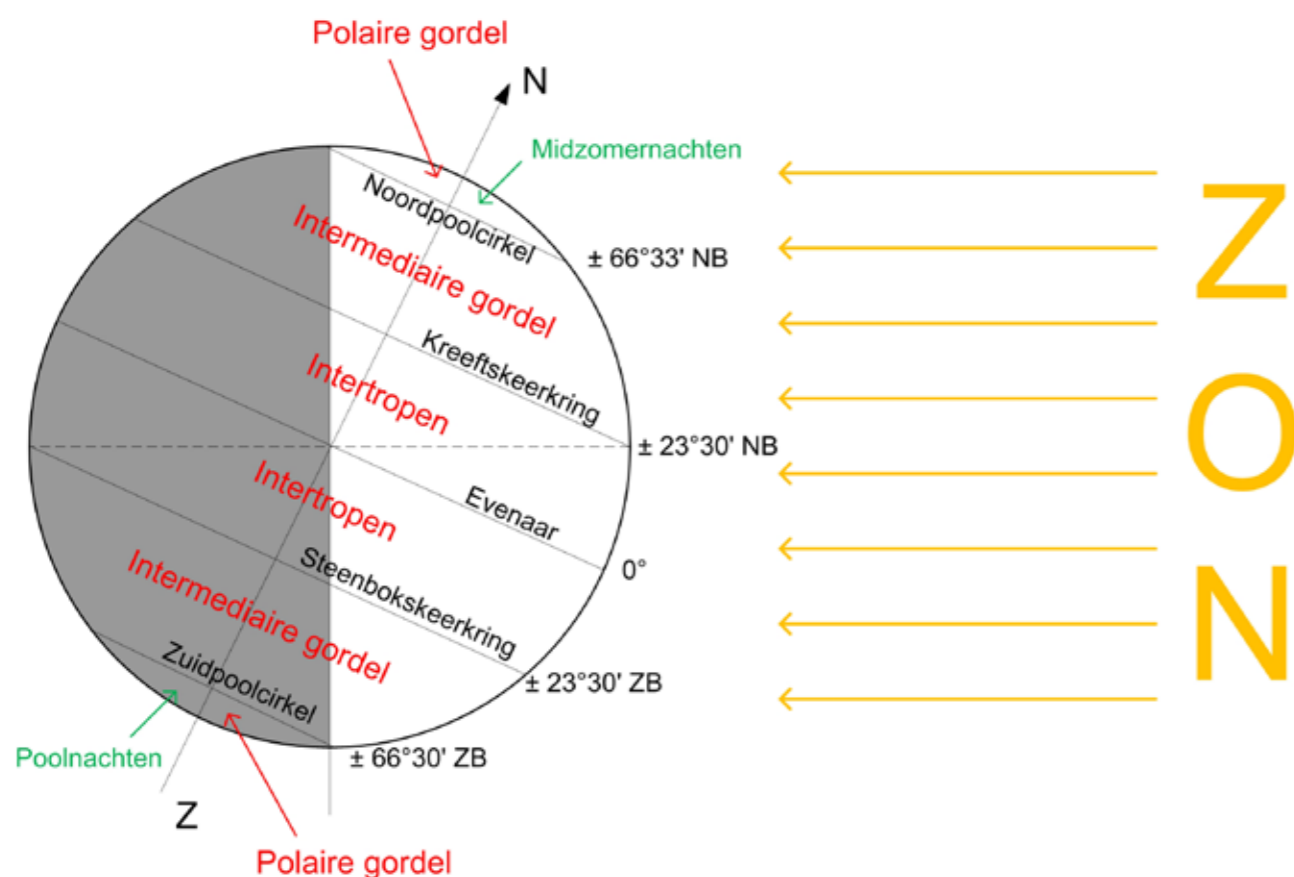
Misschien zal de wolf zelf wel uitmaken of Vlaanderen voor hem een geschikte biotoop is.

POOLCIRKELS EN KEERKRINGEN

In een vorig artikel zagen we dat de schuine stand van de aardas ten opzichte van haar baan rond de zon de oorzaak is van de jaargetijden. Die schuine stand is ook bepalend voor de breedteligging van de zogenaamde poolcirkels (noord- en zuidpoolcirkel) en keerkringen (Kreefts- en Steenbokskeerkring).

Poolcirkels

Als we de belichting van de aarde op het noordelijk halfrond rond 21 juni bekijken, dan zien we dat er aan de noordpool een gebied is dat 24 uur op 24 zonlicht ontvangt. De denkbeeldige lijn op ongeveer 66°33' noorderbreedte die deze zone begrenst, noemt men de **noordpoolcirkel**. Boven deze lijn doet zich het verschijnsel van de midzomernachtzon voor: in dit gebied gaat de zon niet onder. Op de poolcirkel zelf is dat alleen rond 21 juni, de eerste dag van de zomer. Hoe verder we ons vanaf de noordpoolcirkel in de richting van de noordpool gaan verplaatsen, hoe meer nachten de zon niet onder gaat. Op de geografische noordpool gaat de zon zelfs gedurende een half jaar niet onder. Hoe meer we ons vanaf de noordpoolcirkel naar de evenaar toe verplaatsen, hoe korter de dag en hoe langer de nacht. Aan de evenaar zijn dag en nacht het hele jaar door even lang.



De belichting van de aarde rond 21 juni.

Eenzelfde redenering kunnen we voor 21 juni maken aan de zuidpool. Daar bevindt zich dan een gebied dat continu geen zonlicht ontvangt. De denkbeeldige lijn op ongeveer 66°30' zuiderbreedte die deze zone begrenst, noemt men de **zuidpoolcirkel**. Onder deze lijn doet zich het verschijnsel van de poolnacht voor: in dit gebied is het 24 uur op 24 nacht. Hoe verder we ons vanaf de zuidpoolcirkel in de richting van zuidpool verplaatsen, hoe meer dagen de zon er

niet op komt. Op de geografische zuidpool komt de zon zelfs gedurende een half jaar niet op. Hoe meer we ons vanaf de **zuidpoolcirkel** naar de evenaar toe verplaatsen, hoe langer de dag en hoe korter de nacht. Aan de evenaar zijn dag en nacht het hele jaar even lang.

De belichting van de aarde rond 21 december is als het ware het spiegelbeeld van de situatie op 21 juni: dan doet zich op de zuidpool de midzomernacht voor en op de noordpool de poolnacht.

In Europa loopt de noordpoolcirkel door IJsland en Noord-Scandinavië. Dit zijn dan ook de ideale plekken om de midzomernachten te beleven. De zuidpoolcirkel loopt door de Zuidelijke Oceaan en over de meest noordelijke uithoeken van het Antarctische continent.

Keerkringen

Op 21 juni is er boven de evenaar een gebied waar de zon in het zenit staat (dit is het hoogste punt aan de hemel, loodrecht boven de waarnemer). De denkbeeldige cirkel op ongeveer 23°30' noorderbreedte die dit gebied afbakt, noemt men de **Kreeftskeerkring**. Deze markeert de hoogste breedtegraad op het noordelijk halfrond waar de zon in het zenit kan staan.

Op dezelfde wijze is er op het zuidelijk halfrond een gebied waar de zon op 21 december in het zenit staat. De denkbeeldige cirkel op ongeveer 23°30' zuiderbreedte die dit gebied afbakt, noemt men de **Steenbokskeerkring**. Deze cirkel markeert de hoogste breedtegraad op het zuidelijk halfrond waar de zon in het zenit kan staan.

De namen van de keerkringen zijn afgeleid van het sterrenbeeld waar de zon zich tijdens de zonneposities bevond in de tijd dat men de sterren begon te observeren, zo'n 4.000 jaar geleden. Als gevolg van de precessiebeweging van de aardas (te vergelijken met de as van een draaiende tol, die een kegelvormige beweging uitvoert) staat de zon tegenwoordig tijdens de zonneposities in een ander sterrenbeeld. Meer hedendaagse en correctere benamingen zijn noorderkeerkring en zuiderkeerkring.

Een ander gevolg van die precessiebeweging is dat de poolcirkels en de keerkringen zich elk jaar ongeveer 15 meter verplaatsen. De precessieperiode duurt 26.000 jaar. Op de wereldkaarten worden de cirkels uiteraard steeds op dezelfde plaats getekend.

De poolcirkels en de keerkringen bakenen ook de klimaatgordels af. Zo zijn er op ieder halfrond drie klimaatgordels:

- Tussen de poolcirkel en de nabijgelegen pool bevindt zich de **polaire gordel**, waar een koud klimaat heerst. De zon komt er in de zomerperiode maar laag boven de horizon; anderzijds zijn in dit gebied tijdens de zomer de dagen heel lang.
- Tussen de poolcirkel en de nabijgelegen keerkring bevindt zich de **intermediaire gordel**. Op het noordelijk halfrond maakt daar een groot deel van Midden- en West-Europa deel van uit. Het is er een gematigd klimaat. De zon komt er nooit in het zenit. Ook het verschijnsel van de poolnachten en middernachtzon komt er niet voor. Deze gordels worden gekenmerkt door een duidelijke afbakening van de vier seizoenen: een winter met korte dagen waar de zon laag aan de hemelhorizon staat en een zomer met lange dagen waar de zon hoog aan de hemel staat. In de lente en in de herfst is de stand van de zon tussen die van de zomer en de winter en is de dag ongeveer even lang als de nacht.
- Het gebied tussen elke keerkring en de evenaar wordt de **intertropen** genoemd. In dit gebied heerst een tropisch klimaat of evenaarsklimaat. De zon komt er tweemaal per jaar in het zenit: op de evenaar is dat rond 21 maart en 21 september (op die dagen is er dus geen schaduw). Op de Kreeftskeerkring is dit enkel rond 21 juni en op de Steenbokskeerkring enkel rond 21 september. In de intertropen verandert de lengte van dag en nacht niet veel en de zon komt er altijd hoog aan de hemel te staan. Daarom is het op de evenaar over het algemeen warm en zijn er geen seizoenen.

DE VAKTEKENSCHOOL SINT-BERTULFUS

In het najaar van 1913 werden in Harelbeke, op initiatief van onderpastoor Remi Nauwynck, cursussen voor vaktekenen ingericht. De lessen gingen door op zondagvoormiddag in de toenmalige congregatie op het Marktplein. Deze vaktekenschool kreeg de naam Sint-Bertulfus. De naam was ontleend aan de heilige Bertulfus van Renty (645-705), van wie een deel van de relieken tot op vandaag in de Sint-Salvatorkerk worden bewaard. De lesgevers waren de Harelbeekse architect Charles Laloo en de heren Honoré Vramboudt en Albert Hautekiet, beiden onderwijzers. Het uitbreken van de Eerste Wereldoorlog in augustus 1914 zorgde er echter voor dat na de zomervakantie de lessen niet meer konden worden hervat. Ook de eerste jaren na de oorlog konden de lessen door allerlei omstandigheden nog niet terug worden opgestart.

Pas op 9 september 1923 werd door de nieuwe onderpastoor Julius Blomme, dokter Hector Pauwelyn (die ook schepen van onderwijs was) en de onderwijzers Julien Libeer en Alfons Hautekiet opnieuw met de lessen gestart, nu niet alleen met een zondagschool maar ook met een avondschool. Gemeentesecretaris Arthur Vandeputte werd aangesteld als secretaris en onderpastoor Blomme werd directeur.

In het organiek reglement stond onder meer:

- *Art. 1: Het doel der school is de leerlingen op te leiden in het vaktekenen, teneinde ze bekwaam te maken om hun werk met beter inzicht, juist en nauwkeuriger en naar een gegeven plan te kunnen uitvoeren.*
- *Art. 2: Daar onze werkliedenbevolking hoofdzakelijk bestaat uit metselaars en timmerlieden, t.z. bouwvakarbeiders, zo zal het onderwijs derhalve ingericht worden dat het dient tot vervolmaking van het bouwbedrijf.*

In het tweede schooljaar kwamen er nog eens twee lesgevers bij: de onderwijzers Remi Pladys (plantekenen) en Jozef Brys (algemene vakken).

Vanaf het ontstaan kende de vaktekenschool een ongehoorde bijval: in 1924 waren er 109 leerlingen, verdeeld over drie klassen. Na de startlocatie in de congregatie verhuisde de school achtereenvolgens naar de schoollokalen langs de Tuinstraat, de schoollokalen langs de Ballingenweg en de lokalen van de gemeentelijke jongensschool Eiland in de Veldstraat. Vanaf 1955 nam de lessenreeks reeds vier jaar in beslag. Er werd toen les gegeven van maandag tot vrijdag, telkens van 18u30 tot 20u35. Latere lesgevers waren onder anderen Antoon Doornaert, René Vanwynsberghe, Jozef Hautekiet, Marcel Bruggeman, Daniel D'haene, Albert Raes en André Dhulst. De directeurs waren achtereenvolgens de onderpastoors Remi Nauwynck (1913-1914), Julius Blomme (1923-1933), Marcel Debysere (1933-1944), Lucien Van Roey (1944-1956), Fideel Swaenepoel (1956-1968), André Terryn (1968-1982) en Guido (Giedoo) De Reu (1982-1985).

Het leerlingenaantal bleef tot aan het begin van de Tweede Wereldoorlog min of meer stabiel. Ieder jaar werden er gemiddeld tien getuigschriften van bekwaamheid uitgereikt, zodat er in 1960 al ruim 300 leerlingen met een diploma op zak de school hadden verlaten. Veel van de afgestudeerden werden later meestergast of zelfstandig aannemer.

De vaktekenschool stond altijd goed aangeschreven. Op 4 september 1930 kreeg ze van het Ministerie het diploma 'Medaille de bronze' toegekend. Vanaf 1960, nadat in Harelbeke een afdeling van de toenmalige Vrije Technische School (nu Vrij Technisch Instituut) Kortrijk was opgericht, verloor de school veel van haar aantrekkingskracht. Nochtans werd er vanaf 1969 een officieel erkend staatsdiploma uitgereikt. Het aantal leerlingen nam echter geleidelijk af en in 1985 werd de school ontbonden.

De Roede van Harelbeke (Dirk Viaene)

U IN DE KIJKER

De Parette breekt uit

In het najaar brak De Parette uit naar Overleie. Een hele week werden in de Bloemenwijk dezelfde activiteiten georganiseerd als in het lokaal dienstencentrum De Parette. Van de breiclub tot de Franse praatgroep, er viel veel te beleven op Overleie. Bedankt aan alle buurtbewoners voor de warme week en warme buurt!



Vrijwilligersbedanking

De vrijwilligers van de lokale dienstencentra en buurtgerichte werking zetten elke keer weer hun beste beentje voor. We tonen dan ook graag onze appreciatie voor hun mooie werk met een speciale activiteit. Met een bezoek aan de geitenboerderij, een spelletje kubb, rummikub of dammen was er op een mooie maandag in september keuze te over. Eindigen deden we met een aperitiefje en een heerlijk breughelmaal in Dorpshuis De Rijstpekker. Dat het plezant was!



ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€8,80).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook kiezen voor biefstuk friet (€11,40).

Je reserveert je maaltijd uiterlijk de dag voordien vóór 16u00 (op vrijdag vóór 12u00 voor de week nadien) bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette:
dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 09u00 tot 13u00.

DH De Rijstpekker:
op weekdagen van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:
dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 10u00 tot 12u00.



LICHAAMSV Verzorging voor 60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €17.
Vanaf de 5e beurt: €19,50.
Ontspannende voetmassage €19.

MANICURE

Manicure: €15,50.
Korte manicure: €7,75.
Lakken vinger- of teennagels: €3,90.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €7,80.
Bovenlip: €7,80.
Wenkbrauwen en bovenlip: €12,90.
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €15,50.
Volledig gezicht: €20,20.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Vlinder. De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).



WIJ KOMEN BIJ JOU

BELTEAM

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.



BEZOEKTEAM

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.



MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum of eet je liever in je vertrouwde omgeving, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdagen: €9
(of €8,40 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €8,30
(of €7,70 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

MINDER MOBIEL EN VERVOER

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de dokter, de winkel, bezoek aan de LDC's,... De centrale van het minder mobiel vervoer heet voortaan Mobitwin.



We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.

Lidgeld: €9/half jaar, €18/jaar, €27/jaar voor gezinslidmaatschap

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

Deze prijzen gelden tot en met 31 januari 2025. Vanaf 1 februari zijn nieuwe (geïndexeerde) prijzen mogelijk.

Meer info bij het onthaal voor de juiste tarieven.

DE CONTACTGEGEVENS VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA VIND JE OP DE ACHTERKAFT

DE ZORGLIJN

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis of wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer? Wil je weten hoe een dag in het centrum voor dagverzorging verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze zorgcoördinatoren.



DE ZORGLIJN

Ma-do: 8u30-12u00 en 13u30-16u30

Vrij: 8u30-12u00 en 13u30-16u00

056 89 91 00

zorglijn@zbharelbeke.be

DEMENTIE
INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorgcoördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

SAMEN OP WEG. WELZIJNS- EN ZORGPAD DEMENTIE

Het Welzijns- en zorgpad dementie 'Samen op Weg' is een initiatief ontwikkeld door het Expertisecentrum Dementie Sophia en Eerstelijnszone Kortrijk-Kuurne-Harelbeke in samenwerking met lokale zorg- en welzijnsprofessionals. Met behulp van het welzijns- en zorgpad willen we dat personen met dementie gemakkelijker hun weg vinden in het complexe zorg- en welzijnslandschap. Niet alleen personen met dementie, maar ook hun mantelzorgers kunnen er gebruik van maken.

Mantelzorgers worden vaak geconfronteerd met een overweldigende hoeveelheid informatie en verantwoordelijkheden. Het zorgpad biedt hierbij de nodige handvaten om hun zoektocht in de veelheid van organisaties te vergemakkelijken.

Het welzijns- en zorgpad biedt een gestructureerde routekaart door vier belangrijke fasen:

1. Niet-pluis gevoel: ondersteuning bij eerste tekenen van dementie
2. Diagnose: begeleiding tijdens de diagnosefase
3. Doorverwijzing en ondersteuning: toegang tot diensten en hulpverlening
4. Wat na overlijden? Zorg en begeleiding voor nabestaanden

Met de lancering van het zorgpad is een eerste stap gezet, maar het werk is nog lang niet af. De initiatiefnemers zijn vastbesloten om het welzijns- en zorgpad voortdurend te evalueren en te verbeteren op basis van feedback van gebruikers en professionals, zodat het blijft voldoen aan de behoeften van de betrokkenen.

Voor meer informatie, bezoek www.eerstelijnszone.be/samenopweg of via de QR code.

SAMEN OP WEG

WELZIJNS- EN ZORGPAD DEMENTIE

WAT?
Dit pad kan je helpen om gemakkelijker jouw weg te vinden in het zorg- en welzijnslandschap. Dit pad begeleidt je van het eerste niet-pluis gevoel tot en met de nazorg. Hierin bepaal je zelf het tempo.

VOOR WIE?

- Personen met dementie
- Mantelzorgers
- Professionals binnen de zorg- en welzijnssector

WWW.EERSTELIJNSZONE.BE/SAMENOPWEG

ELZ Kortrijk-Kuurne-Harelbeke

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be

LDC DE PARETTE

SPORT

- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Linedance: donderdag/14u15/€1,50 per les (per reeks)
- Wandelen: 4^{de} donderdag uitz. december/13u30/€1,50
- Fietsen: 2^{de} woensdag/13u45/€1,50

ONTSPANNING

- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,50
- Breien: maandag/13u30/gratis
- Biljart: woensdag 13u00 & donderdag 14u00/gratis
- Rummikub: vrijdag/14u00/gratis
- Scrabble: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis

VORMING

- Tekenens: maandag/9u00-11u00/gratis
- Praatgroep Frans: vrijdag/10u15-11u30/gratis
- Androidgebruikers gevorderden: vrijdag 17 januari, 21 februari, 21 maart/9u00-11u00/ €2,50
- Creaclub: 2^{de} en 4^{de} zaterdag/14u00-16u30 /gratis

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt tijdens schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Turnen op muziek: woensdag/09u30-10u30/€3,30 per les (per halve of hele reeks)
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3^{de} woensdag /14u00/€2,50
- Kaarting & Rummikub: 4^{de} donderdag/14u00/gratis

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag en vrijdag/13u45/gratis

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/13u45/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Androidgebruikers beginners: woensdag 15 januari, 19 februari en 19 maart/9u00-11u00/€2,50
- Hobbyclub Favorito: maandag om de week (zie kalender)/14u00/gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
wo 1/01		LDC De Parette en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker, het restaurant en de cafetaria zijn gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en het restaurant zijn gesloten wegens feestdag. De cafetaria is open.
do 2/01		LDC De Parette is gesloten. Restaurant en cafetaria zijn open.		Dorpshuis De Rijstpekker en de cafetaria zijn gesloten. Het restaurant is open.		LDC De Vlinder is gesloten. Restaurant en cafetaria zijn open.
vr 3/01	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge/Petanque
za 4/01						
zo 5/01						

ma 6/01	09u00	Tekenen	09u00	Engels treshold 3 niv 5	14u00	Aperoweek
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6				
di 7/01	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels treshold 3 niv 5
					13u45	Petanque
				14u00	Aperoweek	
wo 8/01	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 3 niv 5
			09u30	Turnen op muziek	14u00	Aperoweek
do 9/01	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken/Aperoweek
	14u00	Biljart				
vr 10/01	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 Praattafel
	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge/Petanque
					14u00	Aperoweek
za 11/01	14u00	Creaclub				
zo 12/01						



Kaffieplezier Dorpshuis De Rijstpekker

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 13/01	09u00	Foto's overzetten van smartphone of camera naar PC of laptop/ Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 14/01	14u00	Engels treshold 4 niv 6	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	09u00	Engels treshold 1 niv 3			13u15	Engels 2 Short Story
					13u30	Spaans Effectiveness
wo 15/01	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans treshold 3 niv 5/Androidgebruikers beginners
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek		
			14u00	Koffieklets		
do 16/01	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
vr 17/01	09u00	Androidgebruikers gevorderden	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 vocabulary
	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble/Tea roomnamiddag				
za 18/01						
zo 19/01						

ma 20/01	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5/ Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's		
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6				
di 21/01	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels threshold 3 niv 5
					13u45	Petanque
wo 22/01	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 3 niv 5
			09u30	Turnen op muziek		
			14u00	Pingpong		
do 23/01	13u30	Wandelen	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Mijn digitale erfenis/ Schaken
	13u45	Petanque	14u00	Kaarting en rummikub		
	14u00	Biljart				
vr 24/01	10u15	Praatgroep Frans	11u30	Nieuwjaarsfeest	13u45	Bridge/Petanque
	14u00	Rummikub/Scrabble				
za 25/01	14u00	Creaclub				
zo 26/01						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 27/01	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5/ Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's	14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Bingo/Engels treshold 4 niv 6				
di 28/01	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels threshold 3 niv 5
					13u45	Petanque
wo 29/01	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek		
do 30/01	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Wachtwoorden en wachtwoordmanagers/ Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 31/01	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 praattafel
	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge/Petanque
za 1/02						
zo 2/02						

ma 3/02	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5/ Kaartjes, uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's	14u00	Workshop mocktails maken
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6				
di 4/02	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	11u30	Verjaardagsfeest De Parette	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels threshold 3 niv 5
	13u30	Spaans Effectiveness			13u45	Petanque
wo 5/02	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek		
do 6/02	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 7/02	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 vocabulary
	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge/Petanque
za 8/02	14u00	Creaclub				
zo 9/02						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 10/02	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Groepsaankoop en vergelijken van energieleveranciers
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6				
di 11/02	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels 2 short story
13u45					Petanque	
wo 12/02	08u45	Digitale gezelschapspelletjes	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4
	13u00	Biljart	09u30	Turnen op muziek	13u45	Valentijnswandeling De Gavers
	14u00	Pingpong	14u00	Pingpong		
do 13/02	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 14/02	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble/ Dessertbuffet Valentijn	09u00	Engels 2 praattafel
	14u00				13u45	Bridge/Petanque
za 15/02						
zo 16/02						

ma 17/02	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6				
di 18/02	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels threshold 3 niv 5
					13u45	Petanque
wo 19/02	08u45	Artificiële intelligentie en chatbots	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4/Androidgebruikers beginners
	13u00	Biljart	09u30	Turnen op muziek	14u00	Infomoment 'cholesterol'
	14u00	Pingpong	14u00	Koffieklets		
do 20/02	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 21/02	09u00	Androidgebruikers gevorderden	14u00	Pingpong	13u45	Bridge/Petanque
	10u15	Praatgroep Frans				
	14u00	Rummikub/Scrabble/ Tearoomnamiddag				
za 22/02	14u00	Creaclub				
zo 23/02						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER		
ma 24/02	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet		
	13u30	Breien						
	13u45	Petanque						
	14u00	Bingo/Engels treshold 4 niv 6						
di 25/02	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness		
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels threshold 3 niv 5		
		13u45	Petanque					
wo 26/02	08u45	Chatgpt, Copilot en Gemini	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4		
	13u00	Biljart			09u30	Turnen op muziek	14u00	Film: 'Let It Be'
	14u00	Pingpong						
do 27/02	13u30	Wandelen	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken		
	13u45	Petanque						
	14u00	Biljart						
	14u15	Linedance						
vr 28/02	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 praattafel		
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble			13u45	Bridge/Petanque		
za 1/03								
zo 2/03								

ma 3/03	09u00	Tekenen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 4/03			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
			14u00	Vette dinsdag		
wo 5/03	13u00	Biljart				
do 6/03	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 7/03	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge/Petanque
za 8/03	14u00	Creaclub				
zo 9/03						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 10/03	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6/ Duits voor op reis				
di 11/03	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	09u15	Spaans Effectiveness
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	13u15	Engels 2 short story
		13u45	Petanque	13u45	Petanque	
wo 12/03	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek		
do 13/03	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken/Bloemschikken
	14u00	Biljart				
vr 14/03	10u15	Praatgroep Frans	08u00	Lenteontbijt met wandeling	09u00	Engels 2 praattafel
	14u00	Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge/Petanque
za 15/03						
zo 16/03	15u00	Concert Jeugdharmonie				

ma 17/03	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Engels treshold 4 niv 6/ Duits voor op reis				
di 18/03	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	08u45	Payconiq by bancontact
	10u00	Koken met koffie			09u15	Spaans Effectiveness
		13u30			Spaans Effectiveness	13u15
	13u30	Spaans Effectiveness			13u30	Brei - en haakclub
wo 19/03	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4/Androidgebruikers beginners
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek	14u00	Film: 'A man called Otto'
		14u00	Koffieklets			
do 20/03	13u45	Petanque	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 21/03	09u00	Androidgebruikers gevorderden	14u00	Pingpong	09u00	Engels 2 vocabulary
	10u15	Praatgroep Frans			13u45	Bridge/Petanque
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble/ Tearoomnamiddag			17u30	Vrijdag Verwendag: Pizza
za 22/03	14u00	Creaclub				
zo 23/03						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 24/03	09u00	Tekenen	09u00	Engels threshold 3 niv 5	09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque	14u00	Voordracht: 'De waterski's van pastoor Munte'	14u00	Favorito
	14u00	Engels treshold 4 niv 6/ Duits voor op reis				
di 25/03	09u00	Engels treshold 1 niv 3	08u30	Spaans Breakthrough niv 1	08u45	Mijn smartphone als GPS
	13u30	Spaans Effectiveness	13u30	Brei - en haakclub	09u15	Spaans Effectiveness
wo 26/03	13u00	Biljart	08u45	Engels treshold 4 niv 6	09u00	Spaans threshold 2 niv 4
	14u00	Pingpong	09u30	Turnen op muziek		
do 27/03	13u30	Wandelen	09u00	Spaans waystage niv 2	14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting en rummikub		
	14u15	Linedance				
vr 28/03	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	13u45	Bridge/Petanque
	14u00	Rummikub/Scrabble				
za 29/03						
zo 30/03						

ma 31/03	09u00	Tekenen			09u00	Basiscursus leren werken met computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Bingo/Duits voor op reis				

WEERSPREUK



cartoon: Marcel Callewier

*Geeft januari
sneeuw en vorst,
vaak de boer
veel granen dorst.*

ACTIVITEITEN

In onze drie dienstencentra kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie dienstencentra:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

i Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf maandag 23 december 2024



Speelpretmobiel i.s.m. Kaffieplezier ip 't Plankier

GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug.
Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden op vertoon van een doktersbriefje.
- Bij de activiteiten staat vaak een uiterste inschrijvingsdatum vermeld. Het is echter mogelijk dat de activiteit al eerder volgt is.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de dienstencentra een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op gratis koffie, water en eventueel soep + 1 drankbonnetje per dagdeel.

LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

Financiële ondersteuning voor mantelzorg






Je krijgt informatie over de gemeentelijke mantelzorgpremie en de verschillende zorgbudgetten. We overlopen of je in aanmerking komt en hoe en bij wie je premies kan aanvragen. Ook staan we stil bij de erkenning en ondersteuning die mantelzorgers verdienen.

-  **dinsdag 21 januari**
-  **CC het SPOOR**
-  **19u00-21u00**
-  **gratis**
-  **niet nodig**



Omgaan met eenzaamheid voor de mantelzorg

In deze infosessie staan we stil bij de link tussen mantelzorg en eenzaamheid. Welke soorten eenzaamheid kan je als mantelzorgervaren? En hoe kan je jezelf hier tegen beschermen? Deze vorming combineert theorie en praktijk om concrete handvatten te bieden en mantelzorgers te ondersteunen.

-  **donderdag 23 januari**
-  **Bibliotheek Harelbeke**
-  **14u00-16u00**
-  **gratis**
-  **niet nodig**






Cholesterol

Wat is cholesterol en wat zijn de risico's? Welke soorten vetten zijn er? Hoe passen we onze voeding het best aan? Op deze en andere vragen komt diëtiste Daniëlle Folens uitleg geven in een boeiende infosessie.

-  **woensdag 19 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **woensdag 12 februari**




Breiclub

Elke maandag is onze breiclub op post in het restaurant van De Parette om de naalden te laten tikken, de tassen de laten klinken en de verhalen te laten vloeien. Iedereen die kan breien, haken -of dit wil leren- is welkom. Je brengt je eigen materiaal mee.

-  **elke maandag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u30**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Petanque

Een gezellig spelletje petanque op de petanquevelden van De Vlinder? Dat kan! Elke dinsdag en vrijdag ketsen de petanquebollen op het veld. Heb je zin om dit spelletje uit te proberen? Kom zeker eens langs!

-  **elke dinsdag en vrijdag**
-  **LDC De Vlinder**
-  **13u45**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**






Turnen op muziek

Zet het nieuwe jaar sportief in en kom elke woensdag op een leuk muziekje turnoefeningen doen in het Dorpshuis. Een leuke manier om in beweging te komen en te blijven! Nog wat twijfels of het wel iets voor jou is? Kom eens proberen op de gratis proefles op woensdag 8 januari.

-  **elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties)**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **09u30-10u30**
-  **€33 (jan-mrt)**
-  +  **woensdag 8 januari**

Over communiceren met en zonder woorden

In de Familiegroep Dementie Harelbeke komen mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Hierbij organiseren ze ook geregeld een infosessie. Deze keer gaat deze over 'communiceren met en zonder woorden'.

-  **donderdag 27 februari**
-  **Dorpshuis de Rijstpekker**
-  **14u00-16u00**
-  **gratis**
-  **donderdag 20 februari via 056 735270 of dagmar.vereecke@zbharelbeke.be**

Ontdek autodelen in Harelbeke






Je hebt een auto die vaak stilstaat? Of je hebt geen auto maar je kan er wel af en toe een gebruiken? Dan is autodelen iets voor jou! Bij autodelen gebruik je een auto wanneer je er één nodig hebt. Tijdens deze infosessie kom je alles te weten over de verschillende deelwagens in Harelbeke (Coopstroom, Cambio en FoxShare).

-  **dinsdag 18 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **dinsdag 11 maart**



Pingpong

Sla je graag eens een balletje? Met een pingpongpallet wel te verstaan... Dan ben je steeds welkom op woensdagnamiddag in De Parette.

-  **elke woensdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**






Fietsclub LDC De Parette

Fietsliefhebbers kunnen vanaf april elke maand mee op zwier met de fietsclub van De Parette. We rijden in groep en op een rustig tempo. Om 13u45 verzamelen we aan het onthaal van De Parette en van daar kan het alle richtingen uit. Op woensdag 9 april rijden we naar goede gewoonte de prachtige Peter Benoitroute.

-  **tweede woensdag van de maand (vanaf april)**
-  **LDC De Parette**
-  **13u45 (14u00 vertrek)**
-  **€1,50**
-  +  **de dag zelf**

Biljart

Wekelijks verzamelen onze biljarters zich rond de biljarttafel voor een potje drieband. Kom je ook?

-  **elke woensdag en donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u00 (woensdag) en 14u00 (donderdag)**
-  **gratis**
-  **aan het onthaal**

Petanque

Onze petanqueclub speelt door de wind, door de (lichte) regen, dwars door alles heen. Dus ook tijdens de koudste maanden van het jaar kan je in De Parette terecht voor een spelletje petanque.

-  elke maandag en donderdag
-  LDC De Parette
-  13u45
-  gratis
-  aan het onthaal






Linedance

Elke donderdag kan je in De Parette komen linedancen onder begeleiding van onze enthousiaste lesgeefster Marleen. Heb je interesse? Er is een gratis proefles op donderdag 16 januari, we gaan dan ook van start met het aanleren van nieuwe dansen. Je schrijft je in voor een hele reeks tot eind maart.

-  elke donderdag
-  LDC De Parette
-  14u15
-  €12 (jan tem maart)
-  +  donderdag 16 januari




Schaken

Iedere donderdag ben je van harte welkom in dienstencentrum De Vlinder om samen met onze clubleden te schaken. Ben je een geofend schaker, of wil je het spel leren kennen? Dan moet je bij ons zijn! Zet jij je tegenstander schaakmat?

-  elke donderdag
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis
-  aan het onthaal




**Bridge**

Iedere vrijdagmiddag spelen we bridge in De Vlinder. Onze clubleden ontvangen je met open armen om hier aan deel te nemen. Zin om gezellig een kaartje te leggen? Je bent meer dan welkom!

-  elke vrijdag
-  LDC De Vlinder
-  13u45
-  gratis
-  aan het onthaal

**Aperoweek in De Vlinder**

Januari is nieuwjaarsmaand. Dan klink je samen met de mensen rondom je op het nieuwe jaar, met een hapje en een drankje er bij. In de cafetaria van De Vlinder kunnen we daarvoor zorgen. Vanaf maandag 6 januari tot en met zondag 12 januari kan je in de bar een aperitiefbordje verkrijgen. Schol, op een nieuw jaar!

-  maandag 6 januari tot en met zondag 12 januari
-  LDC De Vlinder
-  openingsuren cafetaria







Koffieklets in Dorpshuis De Rijstpekker

Ook in 2025 verwelkomen we je graag in het Dorpshuis voor een lekker gebakje bij een gezellige tas koffie of thee. Het uitgelezen moment om bij te kletsen met vrienden en kennissen.

-  woensdag 15 januari, 19 februari en 19 maart
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00
-  €2,50
-  +  een week voordien

Wandelclub LDC De Parette

Een frisse neus halen, leuke routes ontdekken en een praatje slaan terwijl je in beweging bent? Voor dit alles kan je terecht bij onze wandelclub. Op 23 januari trekken we richting Kuurne om de groene long te ontdekken, op 27 februari verkennen we Kortrijk en op donderdag 27 maart wandelen we door Izegem.

-  vierde donderdag van de maand
-  LDC De Parette
-  13u30 (13u45 vertrek)
-  €1,50
-  +  de dag zelf

Scrabble en Rummikub

Speel jij graag samen met anderen een denkspel? Dat kan elke vrijdagmiddag in het restaurant van De Parette. Sluit je aan bij de Rummikubbers of Scrabbelaars.

-  elke vrijdag
-  LDC De Parette
-  14u00
-  gratis
-  aan het onthaal

**Kaarten**

Kan jij manillen? Dan ben je steeds welkom op onze kaartersnamiddag die we telkens op een vrijdagmiddag voorzien. Kijk de kalender er op na om te weten op welke dagen dit doorgaat.

-  vrijdag (data zie kalender)
-  LDC De Parette
-  14u00
-  gratis
-  aan het onthaal

Tearoomnamiddag

Kom langs in de cafetaria van De Parette tijdens de tearoomnamiddagen en geniet van een vers dessert. Patrick verwent je graag met zijn recepten van uit de goeie ouwe tijd... In januari zijn er mini boules de berlin, in februari kan je genieten van pannenkoeken en in maart passeert de geliefde chocomousse de revue.

-  vrijdag 17 januari, 21 februari en 21 maart
-  LDC De Parette cafetaria
-  14u00-17u00 (zolang de voorraad strekt)

Nieuwjaarsfeest in Dorpshuis De Rijstpekker

We zetten in Dorpshuis De Rijstpekker het nieuwe jaar in met een feestmaal. We verwelkomen je met een aperitiefje en serveren vervolgens een heerlijk feestmenu afgesloten met een lekker dessert met koffie. In de namiddag verwennen we je graag met de verzoekplaatjesnamiddag.

-  vrijdag 24 januari
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  11u30 - 17u00
-  €15
-  +  vrijdag 17 januari

Bingo






Bingo! Bingo! Elke laatste maand van de maand kan je deze kreet wel eens horen in de Parette. Na verschillende spelletjes en het verdelen van de prijzen, praten de deelnemers gezellig na bij een stuk taart.

-  maandag 27 januari, 24 februari en 31 maart
-  LDC De Parette
-  14u00
-  €2,50
-  +  een week voordien



Verjaardagsfeest De Parette

Het verjaardagsfeest van De Parette gaat dit keer door op een dinsdag, namelijk 4 februari. Deze 26^{ste} editie start met een lekker aperitiefje. Daarna volgt het feestmenu met als voorgerecht verse tomatensoep met chorizo en broodkorstjes. Aansluitend kan je genieten van varkenshaasje met mosterdsaus, seizoengroenten en kroketten. We sluiten de maaltijd af met een speculoostaart vergezeld van een kop koffie. Daarna gaan we de dansvloer op bij een optreden van zangeres Doremi Sofia.

-  **dinsdag 4 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **11u30-17u00**
-  **€15 (incl. aperitief, driegangenmenu en optreden)**
-  +  **dinsdag 28 januari**

Valentijnswandeling De Gavers met gids

Een gids vertelt enkele liefdevolle verhalen uit de natuur: het liefdesleven van de bladluis, het bronstig gedrag van de rivierkreeften of de voortplantingsstrategieën van orchideeën. We verkennen de verborgen wereld van de liefde in een ontluikende natuur. De wandeling van 3 tot 4 km duurt zo'n 2 uur. We verzamelen aan het Grand Café in de Gavers. Nadien ben je welkom in LDC De Vlinder voor een tas koffie met taart.

-  **woensdag 12 februari**
-  **Grand Café in de Gavers, Stasegemsesteenweg 115**
-  **13u45**
-  **€10 (incl. gids, taart en koffie)**
-  +  **woensdag 5 februari**

Liefdevol dessertbuffet

Vrijdag 14 februari is de dag van de liefde. En volgens een oud gezegde gaat de liefde van de man/vrouw door de maag. Iedereen is welkom in De Parette voor een liefdevol dessertbuffet met koffie en thee. Onze huis-DJ's brengen de bekendste tegelplakkers mee. Een dag vol liefde, gebak en gelach.

-  **vrijdag 14 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00-16u00**
-  **€7 (dessertbuffet en koffie)**
-  +  **vrijdag 7 februari**

Film: 'J'aime La Vie'

Een niet-alledaagse familie trekt naar de Ardennen om de banden, die er nooit echt waren, opnieuw aan te halen. Een film over hechten en loslaten, en vooral over liefde ... heel veel liefde.

Mira is een alleenstaande moeder, altijd positief en barstend van energie. Wanneer ze slecht nieuws krijgt, probeert ze iedereen bij elkaar te krijgen.



-  **maandag 10 februari**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **maandag 3 februari**

Film: 'Let It Be'

'Let It Be' is een gerestaureerde documentaire over de laatste dagen van The Beatles. We volgen John Lennon, Paul McCartney, George Harrison en Ringo Starr tijdens de opnames van hun laatste album, Let It Be, waarin hun samenwerking steeds meer onder spanning komt te staan. De film sluit af met het iconische dakconcert, hun laatste live-optreden. Nu te zien in moderne kwaliteit.

-  **woensdag 26 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **woensdag 19 februari**

Vette dinsdag

Traditioneel luidt de dinsdag voor Aswoensdag het einde van de carnavalsperiode in en worden er op veel plaatsen pannenkoeken gegeten. Zo ook in het Dorpshuis. Welkom vanaf 14u voor een lekkere pannenkoek met koffie.

-  **dinsdag 4 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€3,50 (2 pannenkoeken met een koffie of thee)**
-  +  **dinsdag 25 februari**

Film: 'A man called Otto'

'A Man Called Otto' is een drama waarin Tom Hanks Otto Anderson speelt, een eenzame en norske weduwnaar met een strikte kijk op het leven. Otto houdt iedereen op afstand, maar wanneer een levendige jonge familie naast hem komt wonen, verandert zijn bestaan. Door de onverwachte vriendschap met zijn nieuwe burens – vooral de vastberaden Marisol – begint Otto langzaam zijn gesloten hart weer te openen.

-  **woensdag 19 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **woensdag 12 maart**

Lenteontbijt met wandeling

We verwelkomen je met veel plezier op het eerste seizoensontbijtje van het jaar! Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken voor een wandeling van om en bij de 3 kilometer.

-  **vrijdag 14 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **08u00**
-  **€8**
-  +  **vrijdag 7 maart**

Vrijdag Verwendag: Pizza

Een nieuw concept in LDC De Vlinder! Op vrijdag 21 maart ontvangen we je op onze 'Vrijdag Verwendag'. Kom je samen met ons het weekend inzetten? We voorzien je van een pizzapunt van Carillon, vers gebakken in het dienstencentrum, vergezeld met een drankje naar keuze.

-  **vrijdag 21 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **17u30-19u30**
-  **€8**
-  +  **donderdag 13 maart**



Concert Jeugdharmenie

De Jeugdharmenie muziekvereniging Eendracht en Vrijheid Harelbeke komt terug langs om het beste van zichzelf te geven. Het jeugdorkest zorgt traditiegetrouw voor een gezellige sfeer en prachtige muzikale tonen in de cafetaria. Kom langs en geniet mee van hun jeugdig enthousiasme.

-  **zondag 16 maart**
-  **LDC De Parette cafetaria**
-  **15u00-16u00**
-  **gratis**

**Grootmoederskeuken**

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op 4 april van een breughelmaaltijd!

-  **vrijdag 4 april**
-  **alle LDC's**
-  **11u45**
-  **€12 (incl. 1 aperitief, breughelmaal, dessert en koffie)**
-  +  **woensdag 26 maart**

Kunst in de kijker

Marleen Deryckere is van alle 'kunst'markten thuis. Na haar tentoonstelling van schilderijen en collages, laat ze ons haar liefde voor beeldkunst zien.

 **januari tem maart**

 **LDC De Parette**

 **tijdens de openingsuren LDC De Parette**

**Creacub**

Ben je graag bezig met haken, breien, tekenen, schilderen,... en geniet je van een babbeltje? Onze creacub nodigt je uit om samen creatief aan de slag te gaan. Neem je eigen creaties mee, wij zorgen voor de koffie en het luisterend oor.

 **zaterdag (data zie kalender)**

 **LDC De Parette (ingang via cafetaria)**

 **14u00-16u30**

 **gratis**

 **aan het onthaal**

Favorito

Zin om in tof gezelschap te werken aan je creatieve hobby zoals breien, haken, knutselen? Om de week, op maandagnamiddag, komt hobbyclub Favorito samen in LDC De Vlinder. In elkaars gezelschap werk je aan je eigen werkstukje met een kopje koffie en een fijne babbel!

 **maandag om de week (data zie kalender)**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **gratis**

 **aan het onthaal**

Praatgroep Frans

Onze Franse praatgroep blijft een vaste waarde in ons aanbod. Op vrijdagvoormiddag komen mensen met liefde voor de Franse taal samen. Je Frans blijft onderhouden en door ludieke weetjes, krantenartikelen en romans, leer je nieuwe woorden bij.

 **vrijdag (data zie kalender)**

 **LDC De Parette**

 **10u15-11u30**

 **gratis**

 **aan het onthaal**

Androidgebruikers gevorderden (smartphone en tablet)

Heb je een Android tablet of smartphone? En je hebt reeds een startcursus Android gevolgd en dus de nodige basiskennis? Leer je graag iets bij over apps, heb je vragen rond je Android toestel, heb je zelf iets ontdekt dat je graag zou delen met anderen? Sluit je dan aan bij deze gebruikersgroep.

 **vrijdag 17 januari, 21 februari en 21 maart**

 **LDC De Parette**

 **09u00-11u00**

 **€2,50 per keer**

 +  **een week voordien**

Mijn digitale erfenis

Tijdens ons leven bewaren we steeds meer gegevens online: e-mailadressen, foto's, accounts op sociale media, documenten bij digitale opslagdiensten,... Maar wat gebeurt hiermee als je overlijdt? En wat wil je dat ermee gebeurt? Het is goed om hierover na te denken en een plan te maken, zodat nabestaanden inzicht hebben in je online activiteiten en weten wat ze kunnen en moeten doen. Voorzorg verzorgd door Senionet Vlaanderen.

 **donderdag 23 januari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00-17u00**

 **€7**

 +  **donderdag 16 januari**



Digisessies

Digisessies gaan door op zaterdag in de bib van Harelbeke om 10u00 en geven je uitleg over de nieuwste digitale trends of technologieën. Volgende interessante thema's staan op het programma: 'WhatsApp: ontdek alle mogelijkheden' (18 januari), 'Reclame en spam op mijn toestel, wat kan ik eraan doen?' (15 februari), 'Slimme apparaten in huis: zo start je er mee' (15 maart), Lenteschoonmaak op mijn smartphone (26 april).

 **Bibliotheek Harelbeke**

 **10u00**

 **€3 of 10 uitpaspunten**

 +  **in de bibliotheek of via harelbeke.bibliotheek.be/inschrijven**

Kaartjes/uitnodigingen en menu's maken met eigen foto's

Onder begeleiding van Christine Deraedt leer je van je eigen foto's een leuk kaartje, uitnodiging of menu maken. We doen hiervoor beroep op het online ontwerpprogramma 'Canva'. Laat je creatieve geest maar gaan! Je neemt mee: laptop + oplader + USB-stick + je smartphone waarop je foto's staan met kabeltje voor verbinding met de laptop.

 **maandag 20, 27 januari en 3 februari**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **09u00-12u00**

 **€15**

 +  **maandag 13 januari**

Foto's overzetten van smartphone of camera naar PC of laptop

Je gebruikt je smartphone om foto's te nemen en nadien wil je die graag op je laptop of PC opslaan. Maar... hoe doe je dat? In deze les legt Christine Deraedt je dit haarfijn uit. Neem je laptop, smartphone en kabeltje voor PC mee.

 **maandag 13 januari**

 **LDC De Parette**

 **09u00-12u00**

 **€5**

 +  **maandag 6 januari**

Androidgebruikers beginners (smartphone en tablet)

Heb je een Android toestel (smartphone en/of tablet) en wil je meer weten hoe je er mee kan werken? Wil je de wereld van de apps ontdekken? Ben je beginnend gebruiker van een Androidtoestel? Dan is de groep 'Androidgebruikers beginners' iets voor jou. Onze vrijwilligers geven je graag nieuwe tips om het beste uit je toestel te halen. Er wordt verwacht dat je reeds een basiscursus Android gevolgd hebt.

 **woensdag 15 januari, 19 februari en 19 maart**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u00**

 **€2,50 per keer**

 +  **een week voordien**

Workshop 'mocktails maken'

Hoe kunnen we beter starten met Tournée Minerale dan met een workshop feestelijke mocktails maken? Je leert smakelijke cocktails zonder alcohol maken waar je fris en fruitig van blijft! Deze zelfde workshop gaat op 27 januari door in Dorpshuis De Rijstpekker en wordt op 3 februari herhaald in De Vlinder.

 **maandag 27 januari**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€10**

 +  **maandag 20 januari**

 **maandag 3 februari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€10**

 +  **maandag 27 januari**



Wachtwoorden en wachtwoordmanagers

Het op een veilige manier beheren van wachtwoorden vormt voor de meeste gebruikers een probleem. Enerzijds worden we verwacht sterke (lees: moeilijke) wachtwoorden aan te maken die dan nog eens verschillend moeten zijn per website of app. Anderzijds moeten we deze op tijd en stond vervangen. In deze sessie, verzorgd door Senionet Vlaanderen, wordt uitgelegd hoe het gebruik van een wachtwoordmanager (app, programma) ons daarbij serieus kan helpen. Meer in het bijzonder zal het gebruik van de Google wachtwoordmanager getoond en geoefend worden en dit zowel op je laptop, smartphone of tablet. Als je zowel over een laptop, smartphone en tablet beschikt, breng ook alle toestellen mee naar de workshop.

-  **donderdag 30 januari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00-17u00**
-  **€7**
-  +  **donderdag 23 januari**

Gezelschapsspelletjes voor senioren

Haal je ook zo'n plezier uit het spelen van een gezelschapsspel? Daarvoor hoef je niet meer met twee te zijn want tal van klassiekers hebben nu ook een game-app waar je enkel je smartphone of tablet voor nodig hebt. Senionet Vlaanderen ging op zoek naar leuke én gratis spelletjes. Een greep uit het aanbod: Solitaire, Rummikub, Uno, 4 op een rij, Mastermind, Zeeslag, Scrabble,... Je brengt je opgeladen toestel mee en je beschikt reeds over de basisvaardigheden van het werken met smartphone/tablet.

-  **woensdag 12 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  +  **woensdag 5 februari**

**Groepsaankoop en vergelijken van leveranciers**

Ken je de groepsaankoop energie van de provincie? Christine geeft je uitleg hoe je hier op inschrijft. Wil jij daarnaast euro's sparen door energie te besparen? Christine geeft ook tips over welke toestellen veel verbruiken in een woning. Denk je te veel te betalen voor elektriciteit en/of verwarming? Dan kan je energieleveranciers vergelijken met de V-test! Neem je eindafrekening (jaarafrekening) van je gas en elektriciteit mee: daar vinden we details van elektriciteit en gas. Breng ook je laptop mee.

-  **maandag 10 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u00-12u00**
-  **€5**
-  +  **maandag 3 februari**







'Hoe verzorg ik mijn kamerplanten?' i.s.m Tuinhier Harelbeke-Stasegem

Blijven kamerplanten bij jou niet lang leven? Wil je graag werk maken van 'groene vingers' voor je planten in huis? In samenwerking met Tuinhier Harelbeke-Stasegem organiseren we een voordracht over hoe je kamerplanten het best kan onderhouden. Te veel water, te weinig licht,... het zijn allemaal omstandigheden die effect kunnen hebben op de planten bij jou thuis. Je leert er meer over tijdens deze voordracht gegeven door Alex Vanhove.

-  **maandag 17 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u30**
-  **€2,50**
-  +  **maandag 10 februari**

Basiscursus leren werken met computer en internet

Een laptop of tablet gekocht en... wat nu? Waarvoor dienen al die toetsen en welke gebruik ik? Wat kan ik allemaal veilig opzoeken op internet? Kan ik foto's doorsturen met mijn mailadres? Dat kan je leren in deze basiscursus onder begeleiding van Christine Deraedt. De cursus bestaat uit 6 lessen. Breng mee: je laptop of tablet met oplader, mailadres en wachtwoord.

-  **maandag 17, 24 februari, 10, 17, 24 en 31 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u00-12u00**
-  **€30**
-  +  **maandag 10 februari**


**Artificiële intelligentie (AI) en chatbots**

Dit tijdperk van AI voelt even opwindend aan als de begindagen van het internet. Hoe verandert deze technologie de manier waarop we communiceren en informatie delen? Tijdens deze voordracht, verzorgd door Senionet Vlaanderen, ontdek je de fascinerende wereld van AI die vandaag alomtegenwoordig is en ons leven verregaand zal veranderen. Je maakt onder andere kennis met ChatGPT, een taalmodelassistent van OpenAI die ontwikkeld is om zo nauwkeurig mogelijk te reageren op de vragen en verzoeken van gebruikers. Ook andere toepassingen komen aan bod.

-  **woensdag 19 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  +  **woensdag 12 februari**

Bierproeverij alcoholvrij

Een bierproeverij is een leuke en leerzame ervaring en tegenwoordig drinken we al eens sneller een NA of 0% biertje. Maar welke alcoholvrije bieren bestaan er allemaal en hoe smaken deze dan? Tijdens deze bierproeverij 'alcoholvrij' ontdek jij zeker en vast een nieuwe favoriet!

-  **dinsdag 18 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **15u00-16u30**
-  **€7**
-  +  **dinsdag 11 februari**

**ChatGPT, Copilot en Gemini**

Het lijkt wel alsof iedereen het erover heeft: kunstmatige intelligentie. Programma's als ChatGPT, Copilot en Gemini zijn ook voor senioren handige toepassingen die het dagelijks leven leuker en efficiënter maken en positief kunnen beïnvloeden. Tijdens deze sessie, verzorgd door Senionet Vlaanderen, leer je de basisprincipes om met deze tools om te gaan en te gebruiken. Je neemt je opgeladen laptop, smartphone of tablet mee (en kan werken met je toestel). Bij voorkeur heb je reeds enige voorkennis over het thema (vb via het volgen van de voordracht 'Artificiële intelligentie en chatbots' op 19 februari).

-  **woensdag 26 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  +  **woensdag 19 februari**

Duits voor op reis

Vier maandagen op rij komen we samen voor een lessenreeks 'Duits voor op reis' onder leiding van Luc Debels.

 **maandag 10, 17, 24 en 31 maart**

 **LDC De Parette**

 **14u00-16u00**

 **€10**

 +  **maandag 3 maart**

Bloemschikken

Sofie Messiaen van CreaFie komt langs om samen met jou een prachtig bloemstuk te maken. Je gaat naar huis met een werk van eigen makelij. Sofie voorziet het materiaal en de verse bloemen. Wil je weten welk stuk we maken? Neem dan even een kijkje op sofiecrea.be/workshops.

 **donderdag 13 maart**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€35**

 +  **donderdag 6 maart**

Repair Café

Een Repair Café is een plek waar oude kapotte gebruiksvoorwerpen gratis een tweede leven wordt gegeven. Repair Café Harelbeke zorgt voor het gereedschap en de kennis, jij brengt je kapotte spullen naar de reparateurs. Inschrijven is niet nodig, je komt gewoon langs.

 **zaterdag 15 maart**

 **Huis van Welzijn, Paretteplein 19**

 **14u00-17u00**

 **gratis**

Voordracht: 'De waterski's van pastoor Munte'

In deze voordracht komen grote Vlaamse televisiefiguren van weleer weer tot leven: Armand Pien, Tony Corsari, Paula Semer, Maurice De Wilde en vele anderen. Manu Adriaens vertelt over hun heldendaden op het scherm, maar ook over wat de Vlaamse kijker nooit van hen te zien kreeg.

Manu Adriaens werkt als journalist vooral voor de schrijvende pers. Hij publiceerde een dertigtal boeken over uiteenlopende onderwerpen. In opdracht van de VRT schreef hij het jubileumboek Blijven kijken! naar aanleiding van 50 jaar Vlaamse televisie. In het lezingencircuit staat hij bekend als een boeiend verteller.

 **maandag 24 maart**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€7,50**

 **maandag 17 maart**




Payconiq by bancontact

Met de Payconiq by Bancontact-app kan je betalen in webshops, maar ook in restaurants, winkels, bij de kapper... Schoot een vriend de rekening voor de hele tafel voor? Met de app kan je snel terugbetalen of je laten terugbetalen. Ook een ticket kopen voor trein bus of tram kan. Gemakkelijk, snel en veilig: kom er alles over te weten in deze workshop onder begeleiding van Senionet Vlaanderen. Om deel te kunnen nemen, beschik je over de basiskennis van het gebruik van je toestel. Neem je opgeladen smartphone of iPhone mee + bankkaart en lezer om de app te installeren (ken je code).

 **dinsdag 18 maart**

 **LDC De Vlinder**

 **08u45-11u45**

 **€7**

 +  **dinsdag 11 maart**

Koken met koffie

Naar aanleiding van het thema van deze Parettegazette staken vrijwilliger Carine en centrumleider Louise de koppen bij elkaar. Met koffiebonen kan je zo veel meer doen dan een tasje koffie maken. Dit bewijst Carine met haar koffiemenu. Samen kook je een menu van aperitief tot dessert, met in elk gerecht een hint naar koffie, om nadien al dat lekkers samen met de andere deelnemers op te smullen.

 **dinsdag 18 maart**

 **LDC De Parette**

 **10u00-13u00**

 **€15 (volledig menu)**

 +  **dinsdag 11 maart**



Mijn smartphone als gps

De smartphone is het aangewezen apparaat om mee te navigeren: er zit een gps-ontvanger in om je locatie te bepalen en met een navigatie-app brengt hij je naar je bestemming. Er zijn niet alleen online maar ook offline toepassingen waarbij je geen wifi of mobiele dataverbinding nodig hebt. Voorkennis voor deze workshop in samenwerking met Senionet Vlaanderen: basisinstellingen van je toestel kunnen gebruiken. Breng je (opgeladen) smartphone of iPhone mee.

 **dinsdag 25 maart**

 **LDC De Vlinder**

 **08u45-11u45**

 **€7**

 +  **dinsdag 18 maart**

Kennismaking met Artificiële Intelligentie (AI)

Benieuwd naar de wereld van kunstmatige intelligentie? CREO heeft deze cursus 'Kennismaking met AI' speciaal ontworpen voor volwassenen die nog niet met AI in aanraking kwamen, maar wel de basis van ICT onder de knie hebben. Deze cursus biedt een toegankelijke en praktische introductie tot de vele mogelijkheden van AI. Of je nu nieuwsgierig bent naar nieuwe technologieën of op zoek bent naar manieren om je digitale vaardigheden te verbeteren, deze cursus biedt de perfecte start om vertrouwd te raken met AI. Zet de eerste stap in de boeiende wereld van kunstmatige intelligentie!

 **dinsdag 22, 29 april en 6 mei.**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **13u30-16u15**

 **€35**

 +  **maandag 14 april**



MIJMERINGEN: KOFFIE

'Een potje troost', zegt men in de volksmond tegen een tas koffie. Daarmee is meteen de toon gezet. Het aanbieden van een kopje warmte is in mijn omgeving een ingebakken gebruik. Mijn moeder heeft in haar gezellige keuken meer koffie geschonken dan een gerenommeerd koffiehuis. Gepaard gaande met een luisterend oor, een brede glimlach, wat goede raad of een doos tissues om traantjes te drogen.

Koffie is zoveel meer dan heet water dat door bonenmaalsel druppelt. Er hangt een symboliek mee samen. Het is thuiskomen, waar je ook bent. Even een slokje 'me-time' op een drukke dag, wat energie opdoen tijdens het studeren of gewoon wegdromen met een warme mok in je handen. Je krijgt er een stoot energie door in de ochtend. De zalige geur van koffie is voor vele mensen een magneet.

Koffie brengt mensen samen in een sfeer van emotionele veiligheid. Het koffiemoment schept verbinding. Het is een gastvrij en open gebaar. Koffievisite, kaffieklets, koffiebolle, kaffieplezier ip 't plankier... Er zijn massa's woor-

den voor een samenkomst van mensen rondom een tafel met koffie en iets zoets erbij. Het gaat daar niet om het drankje, maar om de mensen waarmee je het drinkt. De gezelligheid die erbij komt. Het opent de mogelijkheid om in gesprek te gaan. Het geeft je handen iets te doen als je die 'teveel' hebt uit ongemak of verlegenheid. De ene neemt melk, de ander suiker, allebei kan ook en er zijn er die voor het pure spul gaan. Het maakt helemaal niks uit of je die uit chique porseleinen kopjes of stoer aardewerk drinkt, het effect blijft hetzelfde. Tegenwoordig kun je ontelbaar veel soorten toevoegingen in je koffie vragen. Elke hippe koffiebar serveert eindeloze variaties.

Koffie bestellen gaat niet uit de mode, ook de jeugd vindt zijn weg naar de bruine magie. Gelukkig maar. Want wat ook nooit uit de mode gaat, is dat mensen elkaar nodig hebben en elkaar opzoeken. Dus neem er eentje, geef er eentje en geniet ervan!

Els Vandekerkhove

IN 'T WIEL

Na de ronde van Frankrijk en de Olympische spelen, was de derde grote ronde De Vuelta. Deze startte in Lissabon met een tijdrit. Alle ogen waren gericht op Wout Van Aert die terug begon na zijn zware val in Dwars door Vlaanderen. Hij werd knap derde en deed mee voor de groene puntentruï. Hij won drie ritten en droeg na veertien dagen de puntentruï met grote voorsprong in dat klassement. Hij werd leider in het bergklassement. In de bergrit, na de tweede rustdag, sloeg het noodlot weer toe: in de aanval waar hij weer veel punten sprokkelde -zowel voor de groene als voor de bergtrui- viel een renner voor hem in de afdaling van een col en... weg was alles. Hij werd tot opgave gedwongen en De Vuelta werd gewonnen door Primož Roglič (en dat voor de vierde keer). Tweede was O'Connor en derde was Carapaz.

Daarna waren er de Europese en even later de Wereldkampioenschappen.

In het Europees kampioenschap dat in België (in Limburg) werd gereden kregen we een mooie wedstrijd te zien die eindigde met een massaspurt en werd gewonnen door de Belg Tim Merlier. Hij was bezig aan een mooi seizoen en won ook het kampioenschap van Vlaanderen in Koolskamp en een week later ook de Gooise Pijl in zijn trui van Europees kampioen.

Daarna waren er de wereldkampioenschappen die gereden werden in Zurich. Eerst reden de profs het WK tijdrijden. Na een zeer spannende strijd won Remco Evenepoel de wedstrijd met 8 seconden verschil voor de Italiaan Ganna. Dit was nog nooit gebeurd in het wielrennen: na de tijdrit op de Olympische spelen ook de titel pakken in het wereldkampioenschap. Nu was het uitkijken naar de wedstrijd op de weg. De favorieten waren vooral de Sloveen Pogacar, Van der Poel en Evenepoel. Maar aan

de Sloveen was niets te doen. Reeds op 100 km van de streep trok hij in de aanval en de anderen hebben hem pas terug gezien na de aankomst. Eerste werd dus Pogacar vóór O'Connor en derde, Mathieu Van der Poel, die de spurt voor het brons won van een klein groepje met daarbij ook Remco Evenepoel die 5e werd.

Een week later werd Van der Poel dan toch wereldkampioen in Leuven waar het WK gravel werd gereden. Tweede werd Florian Vermeers. Dan kwam de laatste klassieker van het jaar (De Ronde van Lombardije). De grote favoriet was de wereldkampioen Tadej Pogacar. Hier deed ook zijn rivaal Evenepoel mee. Pogacar viel aan op 40 km van de meet en won met meer dan 3 minuten voorsprong op Evenepoel en meer dan 5 minuten op de rest. Hier bewees hij nogmaals dat hij de beste renner van zijn generatie is. Hij eindigt zijn seizoen met 26 zeges. Bijna overal waar hij aan de start kwam, heeft hij gewonnen. De ronde van Italië, De ronde van Frankrijk met telkens 6 ritzeges. Daarna wereldkampioen en voor de 4e keer winnaar van De Ronde van Lombardije.

Intussen is het veldritseizoen begonnen. In Beringen won Van der Haar die ook nog de Koppenbergcross zou winnen. In Beringen werd Iserbyt uit de wedstrijd gezet wegens onsportief gedrag. Hij kreeg daarbij nog een week schorsing. Hij won daarna een cross en stond driemaal op het podium. In het Europees kampioenschap won Iserbyt de bronzen medaille. Thibau Nys won en tweede was de spanjaard Felipe Orts.

Ik wens iedereen nog een gezond en een gelukkig 2025 toe!

Werner Verbeke



VOETBAL IN HARELBEKE

Harelbeke heeft meerdere voetbalploegen. Denken we maar aan Hulste Sportief (4de provinciale), KOG Stasegem (3de provinciale) en KRC Harelbeke (2de afdeling VVA). Vandaag zetten we KRC Harelbeke in de kijker, Hulste Sportief en KOG Stasegem komen een volgende keer aan bod.

KRC Harelbeke werd gesticht in 1930. De thuiswedstrijden gaan door in het Forestierstadion en de kleuren zijn paars-wit. De voorzitter van KRC Harelbeke is Nico Daenens van Group Daenens. We willen met dit artikel de sociale aspecten van de ploeg even toelichten en ook de toekomstvisie.

Sociale aspecten en sociale impact

Er zijn diverse projecten gepland, we kozen er een paar uit die reeds heel concreet zijn:

- Verbinden met de buurt
 - Studenten mogen studeren in de kantine. De studenten kunnen in alle rust, zonder afleiding studeren voor hun examens. Dit werd reeds een eerste keer uitgeprobeerd en is zeker voor herhaling vatbaar.
 - Social shop/ratjes-shop: Oude sportkledij kan worden binnengebracht bij KRC. Deze wordt dan gecontroleerd en verkocht in de ratjes-shop. 'De ratjes' is de bijnaam van de spelers van KRC Harelbeke.
 - Fanwear (oud en nieuw). Truitjes, sjaals, slippers, en drinkflessen zullen te koop worden aangeboden. De shop zal open zijn tijdens de thuismatchen. Een deel van deze inkomsten gaat naar sociale projecten.
- Er wordt studiebegeleiding en hulp bij het leren werken met computers aangeboden aan de jeugdspelers.
- Dansacademie: jeugdspelers, broertjes en zusjes leren kennis maken met dans. Dit in samenwerking met Racing Waregem en KSV Kortrijk. De choreografie die ze aanleren kan ook nuttig zijn op het veld. Op het einde van het jaar wordt er dan een demonstratie voorzien.



- Zij-project: De oude synthetische kleren van de verschillende poetsdiensten zullen worden gerecycleerd. Deze zullen dan worden verwerkt tot plastic waarvan er zitbanken worden gemaakt voor de jeugdterreinen. Ook dit zal in samenwerking gebeuren met KSV Kortrijk en Racing Waregem.

Toekomstvisie en ambitie

- Volgend jaar wordt een beloftenploeg met eigen jeugdspelers opgestart in vierde provinciale. Momenteel zijn er 600 leden bij de jeugdreeksen en is er een wachtlijst van ongeveer 100 spelers. Door scouting wordt er nu reeds uitgekeken naar jongeren met potentieel.
- Tot nu toe hebben de Harelbeekse ploegen nog geen kunstgras. Er is de hoop dat dit zo spoedig mogelijk in orde komt, niet alleen voor KRC Harelbeke maar ook voor Stasegem en Hulste. Met kunstgras kan er ook bij hevige regenval getraind worden.
- De opleiding die er nu is, is bedoeld om de talenten te kunnen houden. Het is niet alleen de bedoeling om hen op te leiden tot talentvolle spelers maar ook tot mooie volwassen mensen die begaan zijn met elkaar. Zo zijn er altijd spelers uit de A-kern te zien bij de

jeugdwedstrijden en de wedstrijden van het G-team. Alle ploegen zijn belangrijk.

- In de G-ploeg spelen mensen met een beperking. De G-ploeg wordt in de kijker gezet door toernooien.
- Het damesteam wordt verder ondersteund zodat het verder kan groeien.
- De wandelvoetbalploeg wordt ook ondersteund en vormt een enthousiaste ploeg.
- KRC is voorstander om het huidige stadion te behouden. Volgens KRC Harelbeke is het een stuk erfgoed en kan het mits wat renovatie en aanpassingen blijven bestaan. Iedere thuismatch zijn er rond de 1000 supporters aanwezig. KRC Harelbeke praat met het stadsbestuur waarbij ze hopen het stadion te behouden.

Supporter zijn van KRC is er niet alleen zijn als het goed gaat maar ook als er eens verloren wordt. Kritiek mag, maar vooral het positieve in de kijker zetten kan wonderen doen. KRC bestaat niet alleen uit spelers, maar ook uit bestuur, vrijwilligers en supporters. Samen vormen ze één team.

Met hartelijke dank aan Bart Daenens (die ons met de nodige personen in contact bracht), Olivier Decock (die ons meer vertelde over de sociale werking) en Tomas Peirsegaele (die met ons de plannen voor de toekomst besprak).

Meer info vind je op www.krc-harelbeke.be.

Jean-Pierre Callewaert en Els Speybrouck



1	2		3	4	5	6		7		8	9	10
11		12		13			14			15		
16			17		18				19		20	
	21			22			23			24		
25							26					
27			28			29			30			31
32		33		34			35		36			
37						38					39	

HORIZONTAAL

1. Evangelische omroep 3. Amerikaans filmacteur en muzikant 7. Aanbod waaruit je kunt kiezen 11. Uiting van genegenheid 13. Voorvoegsel afkomstig uit het Grieks 15. Gemene vrouw die kan toveren 16. Azijn 18. Slingerplant 20. Megabyte 21. Geweidragend dier 23. Deel van de tekst 25. Afslipen door wind of water 26. Fan van digitale spelletjes 27. Eerwaarde heer (Afk.-Latijn) 28. Bepaalde toonafstand 30. Engelse lengtemaat 32. Alsmede 34. Russisch heerser 36. Transport International de Marchandises par la Route 37. Wat je verzint om iets niet te hoeven doen of uit te leggen 38. Naaldboom 39. Kiloampère

VERTICAAL

1. Oost-Vlaamse gemeente 2. Leeftijd 4. Eerstkomend 5. Ingedijkt gebied 6. Eenheid van bandendruk 7. Buidelbeertje 8. Klein kind 9. Europese boom 10. Eerste verbanningsoord van Napoleon 12. Bewaarplaats voor graan 14. Vloeistof die de spijsvertering op gang brengt 17. Meubel 19. Fase in de gedaantewisseling van de insecten 22. Geen enkel ding 24. Luizeneitje 25. God van de liefde 29. Kop 31. Boomloze strook in een bos 33. Boksterm 35. Horizontaal draaibare boom waar onder een zeil gezet kan worden

Oplossing nr. 80 Train je brain: PROPAGANDA

Proficiat aan Rogge Francis die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 14 februari**. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Oplossing kruiswoordraadsel 81

Naam :

12	23	38	20	4	25	37	36	10	35

UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



De UiTPAS is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd -zoals cultuur, sport en jeugdactiviteiten- punten kan sparen en ruilen voor leuke voordelen. Met je UiTPAS kan je punten sparen en ruilen bij alle UiTPASactiviteiten en UiTPASaanbieders in heel Vlaanderen. De voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Neem een kijkje op uitpas.be om alle omruilvoordelen te kennen.

Mensen met een laag inkomen kunnen korting krijgen via de UiTPAS. Wend je tot het huis van Welzijn (Paretteplein 19 of 056 73 51 90) om te weten of je hiervoor in aanmerking komt.

De UiTPAS kost €3, staat op naam en is levenslang geldig. Ieder lid van jouw gezin kan dus een UiTPAS hebben. De pas is er al voor kinderen vanaf 3 jaar. Een UiTPAS kan je (met identiteitskaart mee) kopen aan het onthaal van de verschillende dienstencentra of bij de stadsdiensten. De UiTPAS kreeg een nieuwe huisstijl in geel, groen en oranje. Heb je een blauwe kaart? Dan zal je die altijd kunnen blijven gebruiken.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA GELDIG VAN 1 JANUARI TOT 31 MAART 2025

VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 1 gratis koffie of thee met een maximum van 4 per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 10 PUNTEN

- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie (twv max €2,20) per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie (twv max €2,20) per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie (twv max €2,20) per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand in DH De Rijstpekker

HEB JE DE UITPAS-APP AL?

Met de app heb je de voordelen van je UiTPAS altijd op zak: spaar punten, check je saldo en scroll door de leukste voordelen. Online voordeel gevonden? Dan ruil je je punten meteen in de app. Handig! Surf met je smartphone naar uitpas.be/app.



BAVIK

super pils

aramark 



M. DEWEER & Zn BV

Sanitaire installaties - Centrale verwarming
Ventilatie - Warmtepompen
Nieuwbouw - Renovatie - Alle herstellingen
www.deweer.be TEL 056 77 71 98
FAX 056 77 79 19
sanitair@deweer.be

Schragenstraat 41 - 8540 Deerlijk



JOHFRA Cleaning

't Retouchke Hulste
Dagbladhandel met Ronde

SD|projects

**ALLE ELEKTRICITEITSWERKEN
RENOVATIE & NIEUWBOUW**

verlichting - ventilatie - domotica - toegangscontrole
camerabewaking - automatisering - zonnepanelen

Stijn Desmedt - 0479 99 96 10

DUMOULIN

KOPIE
HARELBEKE
PRINT PRESS SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON
facebook 

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
26^e JAARGANG - NR 132

 **ZORGBEDRIJF
HARELBEKE**

WELZIJNSVERENIGING
Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke

Deze Paretgazette wijdt je in de wonderse wereld van de dienstencentra in. Je vindt er een gedetailleerd overzicht van de activiteiten en dienstverlening. De Paretgazette verschijnt elke drie maanden en het lidgeld bedraagt jaarlijks €5.

Inschrijven kan aan het onthaal van elk LDC. Een gratis, digitale versie vind je steeds terug op www.zorgbedrijfharelbeke.be.

REDACTIEMEDEWERKERS:

Jean-Pierre Callewaert	Ine D'haene	Els Vandekerkhove
Marcel Callewier	Stef Huysentruyt	Werner Verbeke
Lieve Clepkens	Catherine Lairesse	Dirk Viaene
Willy Demeulemeester	Eric Phyfferoen	

Fotografie: Eric Phyfferoen, Willy Demeulemeester & Pierre Rysman
Fotocover i.s.m. Eric Phyfferoen | Campagnebeeld: Klaas Verdru

Verantwoordelijke uitgever:

Annick Willemans, Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke





LDC DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



LDC DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN LDC DE PARETTE

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u30
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u00

ONTHAALUREN LDC DE VLINDER

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u30
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u30 - 16u00

ONTHAALUREN DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

maandag - vrijdag: 8u30 - 12u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJNSVERENIGING